



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شماره : ۱۲/۸۴/۱۷۲۳۲.....
تاریخ : ۱۴۰۳/۱۲/۲۵.....
ساعت : ۸:۵۸.....
پیوست :د.د.

معاونت غذا و دارو

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان (کلیه شبکه ها)
روسای محترم مراکز آموزشی درمانی / بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
روسای محترم بیمارستان های خصوصی، خیریه و وابسته با سازمان ها و نهادها

با سلام و احترام

ضمن تبریک حلول ماه مبارک رمضان و تبریک پیشاپیش نوروز ۱۴۰۴ و نظر به ارائه خدمات بهتر به هم استانی های عزیز در ایام نوروز و آگاهی عموم از نحوه صحیح داروها در زمان روزه داری و مخاطرات تغییر دوز و زمان مصرف دارو بصورت خودسرانه در ایام ماه مبارک رمضان، به پیوست مطالب آموزشی با سر فصل های ذیل جهت استحضار و اطلاع رسانی عمومی از طریق سایت و فضاهای مجازی مورد تایید ارسال می گردد.

- ۱- مطالب ماه رمضان و روزه داری
- ۲- پمفلت مصرف داروها در روزه داری
- ۳- پیشگیری از مسمومیت با شوینده ها
- ۴- مطالب آموزشی در خصوص امحاء داروها و پوستر امحاء داروها
- ۵- پیشگیری از مسمومیت با قارچ های سمی
- ۶- پیشگیری از مسمومیت در سفر
- ۷- شماره تماس داروخانه های شبانه روزی شهر اصفهان به همراه آدرس و شماره تماس
- ۸- شماره تماس داروخانه های شبانه روزی شهرستانهای تابعه به همراه آدرس و شماره تماس

دکتر محمود اعتباری
معاون غذا و دارو

رونوشت :

جناب آقای دکتر خوروش معاون محترم درمان دانشگاه جهت استحضار و صدور دستور اطلاع رسانی لازم
جناب آقای دکتر رجالی مدیر کل محترم بیمه درمان تامین اجتماعی استان جهت استحضار و صدور دستور اطلاع رسانی لازم
جناب آقای دکتر مصطفوی رئیس محترم دانشکده داروسازی و علوم دارویی جهت استحضار و صدور دستور اطلاع رسانی لازم
جناب آقای دکتر آذربایجانی ریاست محترم انجمن داروسازان استان اصفهان جهت استحضار و صدور دستور اطلاع رسانی لازم
جناب آقای فرزین مسئول محترم روابط عمومی معاونت غذا و دارو جهت بارگذاری در صفحه اصلی سایت معاونت

اصفهان ، کیلومتر ۱۰ بزرگراه اصفهان – شیراز ، انتهای خیابان ولی عصر (ع) ، پردیس شماره ۲ دانشگاه علوم پزشکی ، معاونت غذا و دارو
کد پستی : ۵۴۴۲۱-۸۱۷۹۱ ، تلفن : ۰۶۷-۳۶۵۴۷۹۶۰-۳۱ ، تلفکس : ۰۳۱-۳۶۵۴۷۹۹۳ ، پست الکترونیک : fdoemail@mui.ac.ir

توصیه‌های مرتبط با روزه‌داری و مصرف داروها

با فرا رسیدن ماه رمضان، برای افرادی که به دلیل ابتلا به بیماری، دارو مصرف می‌نمایند، همیشه این سوال مطرح است که نحوه صحیح مصرف داروها در زمان روزه داری چگونه باید باشد و آیا قطع مصرف داروها و یا جابجایی زمان مصرف دارو به زمان‌های قبل از سحر یا بعد از افطار کار درستی است یا خیر. نکته قابل اهمیت که باید مورد توجه شاغلین گروه پزشکی قرار گیرد، حفظ سلامتی بیمار است.

در بارداری، شیردهی و برخی از بیماری‌ها مانند دیابت، فشارخون، روده تحریک پذیر، یبوست، زخم‌های گوارشی (معده و دوازدهه)، اختلالات کلیوی، اختلالات غده تیروئید، بیماری‌های اعصاب و روان، قلبی-عروقی و تنفسی، فرد ملزم می‌باشد پیش از اقدام به روزه داری، با پزشک معالج خود در خصوص اقدام به روزه داری مشورت نماید.

بیماران نباید بدون مشورت با داروساز یا پزشک معالج خود، اقدام به قطع دارو، تغییر یا کاهش دوز مصرفی و یا تغییر زمان مصرف نمایند. رعایت نکردن این اصول می‌تواند منجر به عدم اثربخشی دارو، عدم دستیابی به اثرات درمانی، بروز اثرات جانبی و تشدید بیماری شود. چنانچه فردی به رغم ابتلا به بیماری، پس از مشورت با پزشک معالج، مجاز به روزه گرفتن باشد، می‌بایست به نکات زیر توجه نماید.

بیماران مبتلا به صرع، در معرض خطر تغییر دوز دارو در ایام روزه داری می‌باشند. پزشکان علاوه بر بیماران صرعی که با قطع دارو دچار بازگشت حملات تشنجی می‌شوند، باید به بیماران مبتلا به آسم که با قطع داروهای استنشاقی و افشانه‌های تنفسی دچار حملات آسمی می‌شوند مشاوره دقیق داده و توصیه‌های لازم را ارائه نمایند.

مطالعات به عمل آمده روی داروهای ضد فشارخون نشان می‌دهد که روزه داری تاثیر خاصی بر اثربخشی این داروها ندارد. البته گاهی اوقات لازم است در مورد داروهای مدر (ادرار آور)، برای جلوگیری از کاهش آب بدن، پزشک اقدام به کاهش دوز این داروها در بیماران روزه دار نماید.

برخی از داروهای ضدالتهاب این قابلیت را دارند که دو بار در طول روز مصرف شوند. مصرف این گونه داروها را می‌توان با مشورت پزشک و داروساز به زمان افطار و سحر موکول نمود.

پزشک معالج، جهت درمان عفونت در بیمار روزه‌دار، می‌تواند اقدام به تجویز آنتی بیوتیک‌هایی نماید که به جای چند بار مصرف در طی روز، یک یا دو بار در روز مصرف شوند.

برخی از داروها نیز به شکل آهسته رهش در بازار دارویی موجود می باشند. در مورد این داروها به جای مصرف سه تا چهار بار در روز، پزشک می تواند داروی آهسته رهش که یکبار در روز تجویز می شود توصیه نماید.

تغییر نحوه مصرف برخی از داروها (از شکل خوراکی به شکل پوستی) در این ایام نیز براساس تجویز پزشک ممکن می باشد. در صورت وجود این شکل دارویی، بجای مصرف برخی از داروهای خوراکی، پزشک معالج می تواند آنها را به شکل زیست چسب (چسب پوستی دارو در صورت موجود بودن) تجویز نماید.

هرچند روزه داری برای برخی از مبتلایان به دیابت بنابر تشخیص پزشک معالج می تواند مفید باشد، ولی تغییر خودسرانه دوز دارو و رژیم غذایی در برخی دیگر بسیار خطرناک است. بیمارانی که انسولین مصرف می نمایند قبل از اقدام به روزه داری باید با پزشک معالج خود مشورت نمایند. در تمامی بیماران دیابتی، کنترل مرتب قند خون و تنظیم آن بسیار مهم می باشد.

نکته بسیار مهمی که در خصوص سلامت بانوان لازم به ذکر است، استفاده از داروهای ضد بارداری ترکیبی مانند LD است که می بایست با دستور پزشک معالج صورت گیرد و مصرف آن به منظور قطع خونریزی دوران قاعدگی و کامل کردن روزه در ماه رمضان ممنوع می باشد. مصرف قرص های ضد بارداری ترکیبی به روشی که منجر به قطع قاعدگی شود، علاوه بر این که چرخه هورمونی مصرف کننده دارو را مختل خواهد کرد، تبعات خطرناکی مانند اختلالات انعقادی و ایجاد لخته در عروق اندام های تحتانی و حتی عروق مغزی به دنبال خواهد داشت. خصوصا که این امر با کاهش مصرف مایعات ممکن است تشدید شود. شیوع این عارضه با افزایش سن افزایش می یابد و این امر هشدار است برای بانوانی که در سنین بالای ۳۵ سال هستند، دارای اضافه وزن و سابقه ترومبوز می باشند و یا سیگاری هستند. این موضوع ضرورت مصرف داروهای ضد بارداری خوراکی را تحت نظارت پزشک، دوچندان می کند.

توصیه های نحوه مصرف داروها در ماه مبارک رمضان

۱. در خصوص اقدام به روزه داری و همچنین نحوه مصرف داروها، باید با پزشک و داروساز مشورت نمایید.
۲. روزه دار عزیز، چنانچه مبتلا به بیماری خاصی هستید که مجبور به مصرف دارو در ایام مبارک ماه رمضان می باشید، قبل از هر چیز با پزشک معالج خود مشورت نمایید.
۳. در زمان روزه داری هیچگاه وعده های دارو را خودسرانه حذف و یا به زمان دیگری موکول ننمایید. این عمل سبب اختلال در روند درمان می گردد. مصرف بسیاری از داروها را می توان پس از مشورت با پزشک به زمان سحری یا افطار منتقل نمود.

۴. روزه دار عزیز، چنانچه مبتلا به بیماری مزمن مانند فشارخون، دیابت، بیماری های گوارشی، اعصاب و روان، قلبی-عروقی، تنفسی و اختلالات کلیوی می باشید، در این خصوص که آیا روزه داری برای شما بدون اشکال است یا خیر و همچنین در صورت بی خطری، در مورد نحوه مصرف دارو و رژیم غذایی مناسب در ماه مبارک رمضان، با پزشک و داروساز مشورت نمایید.
۵. اثربخشی بسیاری از داروها، ارتباط مستقیمی با مصرف به موقع آنها در زمان معین دارد. در ایام روزه داری خودسرانه نوبت داروی خود را قطع ننمایید.
۶. قطع ناگهانی برخی از داروها به واسطه روزه داری بسیار خطرناک است. درباره قطع داروهای خود و نحوه استفاده آنها در ماه مبارک رمضان، با پزشک و یا داروساز خود مشورت نمایید.
۷. بیماران دیابتی باید پیش از شروع ماه مبارک رمضان تحت بررسی پزشکی قرار گیرند. بیماران باید از نظر سطح قند خون، فشار خون، چربی خون، انعقاد خون و بررسی های کلی وضعیت بیوشیمی خون بررسی گردند و بر این اساس رژیم غذایی و دارویی مختص هر بیمار قبل از شروع ماه مبارک تعیین گردد.
۸. هم بیماران و هم خانواده فرد مبتلا به دیابت باید در رابطه با خطرات احتمالی تهدید کننده بیمار در ایام روزه داری مورد مشاوره قرار گیرند. همچنین در مورد علائم افزایش و کاهش قند خون، اندازه گیری قند خون، تنظیم وعده های غذایی، فعالیت بدنی و مصرف داروها در ماه مبارک رمضان باید آموزش لازم را دریافت کنند. علاوه بر این، روش درمان و اقدامات لازم در صورت بروز مشکل باید به همراه بیمار آموزش داده شود.
۹. استفاده از داروهای ضدبارداری ترکیبی مانند LD در بانوان فقط می بایست طبق دستور پزشک معالج باشد و جهت قطع خونریزی دوران قاعدگی و به منظور کامل کردن روزه در ماه رمضان، نمی بایست مصرف شود چرا که تبعات خطرناکی مانند اختلالات انعقادی و ایجاد لخته خون در عروق اندام های تحتانی و حتی عروق مغزی به دنبال خواهد داشت.

سالی سرشار از سلامتی و بهروزی برای شما هموطنان آرزو می نمایم

ستاد مرکزی اطلاع رسانی داروها و سموم

دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت سازمان غذا و دارو

اسفند ۱۴۰۳ - فروردین ۱۴۰۴



توصیه‌های دارویی در ماه مبارک رمضان

استفاده خودسرانه از داروهای ضد بارداری ترکیبی مانند LD در بانوان جهت قطع خونریزی دوران قاعدگی و به منظور کامل کردن روزه در ماه رمضان، تبعات خطرناکی مانند اختلالات انعقادی و ایجاد لخته در نواحی مختلف بدن به دنبال خواهد داشت.

اگر مبتلا به بیماری مزمن مانند فشارخون، دیابت، بیماری‌های گوارشی و ... هستید، در مورد روزه‌داری و نحوه مصرف دارو و رژیم غذایی مناسب در ماه مبارک رمضان، با پزشک و داروساز مشورت کنید.

دریافت واکسن کووید-۱۹ منافاتی با روزه داری ندارد اما با توجه به احتمال ایجاد لخته در عروق به ویژه در افراد جوان، توصیه می‌شود جهت رفع خطرات ایجاد لخته در عروق، از داروهای هورمونی به صورت خودسرانه استفاده نشود.

بیماران دیابتی باید پیش از شروع ماه مبارک رمضان توسط پزشک بررسی گردند و بر این اساس رژیم غذایی و دارویی مختص هر بیمار تعیین شود.



فردی که واکسن کووید-۱۹ را دریافت می‌نماید، در روز تزریق واکسن دچار کمبود مایعات بدن نشود و روزه‌داران ترجیحاً قبل از دریافت واکسن، سحری را میل کرده باشند. در صورت بروز علائمی مانند سرگیجه، افت فشار، بثورات پوستی خارش‌دار حتماً به مرکز درمانی مراجعه شود

افراد مبتلا به دیابت و خانواده آن‌ها باید در رابطه با مواردی مانند علائم افزایش و کاهش قند خون، اندازه‌گیری قند خون، تنظیم وعده‌های غذایی، فعالیت بدنی و مصرف داروها در ماه مبارک و اقدامات لازم در صورت بروز مشکل مورد مشاوره قرار گیرند.



نکات پیشگیری از بروز مسمومیت بشوینده‌ها و ضدعفونی کننده‌های خانگی

پیش از شروع تعطیلات نوروز، بر اساس سنتی قدیمی، نظافت و شستشوی خانه ها آغاز می شود. باید توجه داشت که استفاده نابجا و بدون آگاهی از مواد شوینده و پاک کننده های شیمیایی می تواند خطرات جبران ناپذیری را ایجاد نماید. باید در هنگام نظافت و خانه تکانی منزل، با رعایت اصول پیشگیری، مراقب مسمومیت با فرآورده‌های شوینده و ضدعفونی کننده ها بود. مسمومیت با شوینده‌های خانگی در سال‌های اخیر روند رو به افزایشی داشته است و نزدیک به ۱۶ درصد از کل مسمومیت با مواد شیمیایی را شامل می‌شوند. هنگام استفاده از انواع فرآورده‌های شوینده و ضدعفونی کننده‌ها باید اصول ایمنی زیر را در نظر گرفت:

- ✓ همیشه هنگام استفاده از فرآورده‌های شیمیایی و شوینده ها ابتدا در نور کافی، برچسب روی بسته بندی را مطالعه و سپس مصرف کنید. استفاده از مواد شیمیایی در تاریکی و بدون مطالعه و آگاهی از نحوه استفاده آنها می‌تواند خطرناک باشد.
- ✓ ایمن‌سازی منازل در مقابل عوامل بروز مسمومیت ها خصوصا ترکیبات شوینده خانگی بسیار حائز اهمیت است. استفاده نابه‌جا و بدون آگاهی از مواد شوینده و پاک کننده‌های شیمیایی می‌تواند خطرات جبران‌ناپذیری بر سلامت وارد کند.
- ✓ از قرار دادن مواد شوینده، ضدعفونی کننده و الکل در کمد های زیری ظرف شویی اجتناب نمایید. خطر مسمومیت در کودکان نوپا و کنجکاو از این طریق بسوگرا بالا است.
- ✓ محصولات شیمیایی و شوینده را همیشه در ظرف اصلیشان نگهداری کنید. هرگز این فرآورده‌ها را در ظروف مواد خوراکی (مثل بطری نوشابه) نگه ندارید. ممکن است کودکان و سالمندان به اشتباه این مواد را بخورند و دچار مسمومیت شدید شوند.
- ✓ بازکردن پنجره‌ها یکی از اصول مهم و اولیه در استفاده از شوینده‌ها می باشد. به‌توجه به اینکه بسیاری از ترکیبات مانند وایتکس (مواد بر پایه کلر)، جوهر نمک و ... بخارات سمی ایجاد می‌کنند که به مخاط دهان، بینی و ریه صدمه می‌زنند، در هنگام استفاده از این مواد، پنجره‌ها را باز کنید تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد.
- ✓ در زمان نظافت سطوح و استفاده از ترکیبات شوینده و پاک کننده از دستکش لاستیکی، کفش جلو بسته و در صورت امکان ماسک استفاده نمایید. باید توجه داشت ماسک تنفسی معمولی هیچگاه جلو بخارات متصاعد شده از شوینده‌ها و مواد شیمیایی را نمی‌تواند بگیرد و نباید به صرف داشتن ماسک، خود را در معرض استنشاق بخارات مواد شیمیایی قرار دهید.
- ✓ مخلوط کردن مواد شیمیایی و شوینده‌های خانگی مانند جوهر نمک (جرم بر و لوله بازکن)، مواد سفیدکننده و لکه بر (مانند وایتکس) بسیار خطرناک می باشد و گازهای ناشی از این ترکیب بسیار سمی و خفه کننده است. برخی افراد که از این خطر اطلاعی ندارند، تصور می‌کنند با اختلاط مواد سفیدکننده و جرم گیر، اثرات پاک کنندگی آن را افزایش می‌دهند. این در حالی است که گاز خطرناک حاصل از این ترکیب، به مسمومیت تنفسی شدید و حتی صدمات برگشت ناپذیر در ریه منجر می‌شود. بنابراین به هیچ عنوان انواع ترکیبات و پودرها و مواد مایع شوینده، جرمگیر و سفیدکننده نباید با هم مخلوط شوند.

- ✓ در هنگام استفاده از محلول های با پایه الکلی توجه شود که این فرآورده ها به دلیل قابلیت تبخیر سریع آتش زا هستند و باید از ننگه داری آنها در کنار شعله آتش خودداری کرد. حتی توصیه شده است در هنگام ضدعفونی تلفن همراه، گوشی خود را ابتدا خاموش و سپس سطح آن را با محلول الکلی ضدعفونی نمایید. هنگامی که دست و سطوح به محلول الکلی آغشته شد، باید صبر کنید تا خود به خود خشک شود.
- ✓ استفاده از پاک کننده هایی مثل جوهرنمک، مواد شوینده و لکه بر، لوله بازکن، لاک پاک کن، سموم حشره کش و جونده کش، تینر، ضدیخ، بنزین و نفت خطرناک بوده و این مواد در صورت بلعیده شدن و تماس با پوست و چشم یا تنفس، بسیار سمی هستند.
- ✓ در صورت تماس اتفاقی پوست یا چشم با مواد شیمیایی و شوینده، برای درمان هرچه سریع تر آن محل را با آب فراوان شست و شو دهید و در صورت برطرف نشدن عوارض موضعی یا بروز علائم سوختگی، تورم، سوزش و خارش، هرچه سریع تر به مراکز درمانی مراجعه کنید. هرگز از مواد قلیایی و یا اسیدی جهت خنثی سازی استفاده نکنید.
- ✓ در صورت بلع مواد با خاصیت خوردگی مانند اسیدها و قلیاها، هرگز بیمار را وادار به استفراغ نکنید. این کار می تواند سبب وخیم شدن وضع بیمار شود.
- ✓ قبل از دور انداختن ظروف حاوی مواد شیمیایی و شوینده داخل ظرف زباله، آن را آبکشی نمایید.
- ✓ در صورتیکه نزدیکان شما ماده ای غیرخوراکی و سمی را بلعید و یا بخارات آن را استشاق نمود، با مرکز اورژانس ۱۱۵ و یا مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم ۱۹۰ تماس بگیرید.

سالی سرشار از سلامتی و بهروزی برای شما هموطنان آرزو می نمایم

ستاد مرکزی اطلاع رسانی داروها و سموم

دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت سازمان غذا و دارو

اسفند ۱۴۰۳ - فروردین ۱۴۰۴

چگونه داروهای غیر قابل استفاده را معدوم نماییم؟

ممکن است پس از مراجعه به پزشک و دریافت دارو، داروهای تجویز شده تا انتها مصرف نشوند. گرچه تصور اشتباه نگهداری این داروها در منزل برای روز مبادا بسیار خطرناک و نادرست است، ولی شاهد هستیم که جمع آوری و انبار داروها در خیلی از منازل در محلی به نامهای قفسه دارویی و یا جعبه های دارویی، در آشپزخانه و یا یخچال صورت می گیرد. حال چگونه باید از شر داروهایی که نیازی به مصرف آن نمی باشد خلاص شد؟

داروخانه ها به هیچ عنوان مجاز به تحویل گرفتن داروی مصرف نشده از بیماران نمی باشند، چراکه به محض خروج دارو از داروخانه، شرایط نگهداری دارو از کنترل خارج می شود و به همین دلیل سلامت داروی مرجوعی به داروخانه زیر سوال است. پس با غیر قانونی اعلام نمودن بازگشت دارو به داروخانه، سلامت مصرف کنندگانی که داروهای خود را تنها از داروخانه تهیه می نمایند، حفظ خواهد شد.

نظافت کلی عید، زمان مناسبی است تا در هر منزلی، به قفسه یا جعبه دارویی منزل سری بزنیم و به آن سر و سامان دهیم. گرچه داروها نقش موثری در درمان بسیاری از بیماری ها دارند ولی زمانیکه دیگر نیازی به آنها نباشد ضروری است که برای جلوگیری از خطرات احتمالی، داروها را به شکل مناسبی دور بریزیم. در اینجا روشهای صحیح انهدام داروهای تاریخ گذشته و یا مصرف نشده را ذکر می نماییم.

در برخی از کشورها روند مشخصی برای بازگرداندن دارو وجود دارد. ولی از آنجاکه در کشور ما هنوز این سیستم برقرار نشده است، شما می توانید از روشهای ساده زیر برای دور ریختن داروهایی که امحای آنها از راه دور ریختن در زباله و فاضلاب مجاز است استفاده نمایید:

۱. فهرستی از داروهایی که مرتب مصرف می کنید و در منزل موجود دارید، هنگام مراجعه به پزشک همراه داشته باشید تا از تجویز مجدد آن خودداری شود.
۲. نحوه نگهداری صحیح داروها را بدانید و مطابق آن عمل کنید.
۳. تعداد داروهایی که باید در یخچال نگهداری شوند اندک می باشد. هنگام دریافت دارو از داروساز نحوه نگهداری دارو را بپرسید.
۴. نگهداری داروها در یخچال (دمای ۲ تا ۸ درجه سانتی گراد) فقط برای داروهایی که یخچالی می باشند ضروری و مناسب است. یخچال مانند حمام دارای رطوبت می باشد و باعث می شود دارو زودتر از رسیدن به تاریخ انقضای روی بسته بندی، خراب شود.
۵. اگر روی جعبه دارویی نوشته است در دمای اتاق نگهداری شود، باید دارو در دمای معمول و در حدود ۲۵ درجه سانتیگراد نگهداری شود.

۶. اگر داروی مورد نظر جزو لیست داروهای قابل دور ریختن در زباله باشد، داروها را بدون خرد کردن قرصها و کپسولها، از بسته بندی اصلی خارج نمایید و با مواد ناخوشایندی مانند تفاله چای مخلوط کنید. مخلوط را در کیسه پلاستیکی دربسته قرار دهید و سپس داخل سطل زباله بیندازید. مخلوط حاصل را می توانید همچنین در قوطی حلبی خالی یا دیگر ظروف مشابه بریزید تا از نشت دارو یا ریختن آن به بیرون از سطل زباله جلوگیری شود.



۷. شربت ها و سوسپانسیونها را در فاضلاب ریخته و بطری آنها در زباله دان بیندازید.
۸. شربت متادون که برای درمان نگهدارنده اعتیاد به مواد مخدر توسط پزشک تجویز می شود بسیار خطرناک است و به هیچ عنوان نباید این دارو را در یخچال و در دسترس کودکان و یا در ظروف مخصوص فرآورده های خوراکی و نوشیدنی مثل بطری نوشابه نگهداری کرد چون به اشتباه ممکن است خورده شود و موارد مرگه نیز مشاهده شده است. برای انهدام این دارو را باید در فاضلاب ریخت و بطری را پس از آبکشی دور انداخت.
۹. قبل از دور انداختن بطری خالی دارو، دستور مصرف روی آنرا برای جلوگیری از مصرف نابجا مخدوش نمایید.



۱۰. تعداد کمی از داروها هستند که ممکن است ذاتاً خطرناک باشند یا با مصرف تنها یک دوز در فردی که دارو به او تعلق ندارد، کشنده باشند. برای جلوگیری از مصرف این مواد توسط کودکان، حیوانات خانگی یا دیگر افراد، به محض اینکه دیگر مورد نیاز نباشند باید سریعاً از طریق فاضلاب دور ریخته شوند. مانند چسب پوستی فنتانیل که برای تسکین درد مصرف می شود و باید به محض خاتمه مدت مصرف (به دلیل این که ممکن است چسب هنوز حاوی مقادیر قابل توجهی دارو باشد) داخل فاضلاب توالت انداخت تا از مسمومیت اتفاقی با آن جلوگیری شود.
۱۱. چنانچه شرکت سازنده دارو، روشی را برای معدوم سازی دارو روی بسته بندی آن ذکر کرده باشد، باید بر اساس آن عمل نمایید.
۱۲. داروهای خود را به دوستانتان ندهید. چرا که پزشک بر اساس سابقه بیماری دارو را برای شما تجویز نموده است و دارویی که برای شما موثر بوده است چه بسا برای دیگری خطرناک باشد.
۱۳. اگر راه صحیح دور ریختن دارو را نمی دانید از یک داروساز سوال نمایید و یا با شماره ۱۹۰ داخلی ۳- شماره ۲ تماس بگیرید.
۱۴. در داخل اسپری داروهای استنشاقی که جهت درمان بیماری هایی مانند آسم و بیماری انسدادی ریوی موجودند، موادی به نام پروپلانت وجود دارد. این مواد گازهای بی اثری مانند کلرو فلوروکربن هستند که به عنوان حامل دارو محسوب می شوند و آزاد سازی آنها منجر به صدمه لایه ازون خواهد شد. از سال ۲۰۱۳ مقرر شده است که این ماده با ترکیبات دوستدار محیط جایگزین شود. پوکه این اسپری ها در صورتیکه سوراخ شوند و یا داخل آتش و یا کوره زباله سوز قرار گیرند می تواند خطرناک باشد. نحوه صحیح انهدام این پوکه ها را از سیستم بازیافت زباله می توان جویا شد.

داروهای تاریخ مصرف گذشته

- دارو ماهیتاً می تواند به عنوان نجات بخش و یا سم در بدن انسان عمل کند و این بستگی به میزان مصرف، نحوه مصرف و کاربرد صحیح داروها دارد. به جز داروهایی که برای بیماری فعلی شما تجویز شده اند، سایر داروهای موجود در منزل، می تواند به عنوان سم (به علت مصرف اشتباه آن) تلقی و منجر به مسمومیت دارویی شوند.
- در زمان تولید دارو، تاریخ انقضای مصرف بر روی آن درج می شود. این تاریخ بهترین زمان مصرف دارو را مشخص می کند و داروها با فرا رسیدن تاریخ انقضا، دیگر قابل مصرف نمی باشند.
- در صورت مصرف داروهای تاریخ گذشته ممکن است که اثر بخشی مورد نیاز از دارو مشاهده نگردد و بیمار مجبور شود اقدامات درمانی غیر ضروری انجام دهد.

۴. داروهای تاریخ گذشته همیشه بی اثر نیستند، بلکه به مرور زمان به دلیل بروز تغییرات در دارو، مواد شیمیایی سمی ایجاد شود که می تواند فرد مصرف کننده داروی تاریخ گذشته را با خطر مسمومیت مواجه کند. در نتیجه ضروری است قبل از مصرف دارو، به تاریخ انقضای درج شده بر روی بسته بندی آن توجه شود.
۵. توجه به تاریخ انقضای داروها به شرطی اطمینان بخش است که دارو در شرایط مندرج روی بسته بندی دارویی نگهداری شود. در صورتیکه دارو در دمای بالاتر از آنچه که توصیه شده و در معرض نور و رطوبت نگهداری شود، ممکن است بسیار زودتر از فرارسیدن تاریخ انقضا غیر قابل مصرف شود.
۶. توصیه می شود بخشی که تاریخ انقضای دارو بر روی بلیسترهای قرص و کپسول حک شده است، با قیچی بریده نشود تا بتوانیم تا آخرین قرص و یا کپسول موجود در بسته بندی، از تاریخ انقضای آن مطلع باشیم.
۷. بهتر است مصرف قرص یا کپسول را از یک سمت بلیستر که تاریخ انقضا در آن درج نشده شروع کنیم تا در صورت نیاز به بریدن بلیستر با قیچی، تاریخ انقضای آن حذف نشود.

دارو زباله نیست

۱. جهت دور ریختن داروها به شیوه ای که کمترین آسیب به محیط زیست برسد، در درجه اول توصیه می شود برچسب و یا بروشور داروها با دقت مطالعه شود.
۲. در برخی از کشورها روند مشخصی برای بازگرداندن داروهای مازاد وجود دارد. ولی از آنجاکه در کشور ما هنوز این سیستم برقرار نشده است، توصیه می شود تنها داروهایی که در لیست مجاز قرار دارند، در فاضلاب ریخته شود.
۳. داروهای ذیل در فهرست داروهای مجاز به دور ریختن از طریق فاضلاب می باشند. چرا که این داروها بالقوه خطرناک بوده و در صورت استفاده نامناسب (تصادفی یا عمدی) می توانند حتی با یک دوز عوارض جدی و یا مرگ را به دنبال داشته باشند:

داروهای غیر مخدر مجاز به امحاء از طریق فاضلاب شامل: شکل مقعدی دیازپام و داروی متیل فنیدیت.

داروهای مخدر مجاز به امحاء از طریق فاضلاب شامل: بوپره نورفین، فنتانیل، هیدروکودون، هیدرومورفون، مپریدین، متادون، مورفین، اکسی کودون، اکسی مورفون.

هشدار! شربت متادون که برای درمان نگهدارنده اعتیاد به مواد مخدر توسط پزشک تجویز می شود، بسیار خطرناک است و به هیچ عنوان نباید این دارو را در یخچال و در دسترس کودکان و یا در ظروف مخصوص فرآورده های خوراکی و نوشیدنی مثل بطری نوشابه نگهداری کرد چون به اشتباه ممکن است خورده شود و منجر به مرگ شود.

داروهای قابل دور ریختن

در صورتیکه برچسب دارو، روش خاصی را برای دور ریختن و امحای دارو توصیه نکرده باشد و دارو دارای قابلیت سوء مصرف نداشته باشد و در لیست داروهای قابل دور ریختن از طریق فاضلاب (مثل بنزودیازپین ها و مخدرها) قرار نداشته باشد، توصیه می شود داروها از طریق معمول و سطل زباله منزل با استفاده از روشهای زیر دور ریخته و امحاء شود:



۱. داروها را بدون خرد کردن قرصها و کپسولها، از بسته بندی اصلی خارج نمایید و با مواد ناخوشایندی مانند تفاله چای یا قهوه مخلوط کنید. مخلوط را در کیسه پلاستیکی در بسته قرار دهید و سپس داخل سطل زباله بیندازید. مخلوط حاصل را می توانید همچنین در قوطی حلبی خالی یا دیگر ظروف مشابه بریزید تا از نشت دارو یا ریختن آن به بیرون از سطل زباله جلوگیری شود.
۲. قبل از دور انداختن بطری خالی دارو، دستور مصرف روی آنرا برای جلوگیری از مصرف نابجا مخدوش نمایید.
۳. داروهای خود را به دوستانتان ندهید. چرا که پزشک بر اساس سابقه بیماری دارو را برای شما تجویز نموده است و دارویی که برای شما موثر بوده است چه بسا برای دیگری خطرناک باشد.
۴. اگر راه صحیح دور ریختن دارو را نمی دانید از یک داروساز سوال نمایید.

۵. در داخل اسپری داروهای استنشاقی که جهت درمان بیماری هایی مانند آسم و بیماری انسدادی ریوی مصرف می شوند، موادی به نام پروپلانت وجود دارد. این مواد گازهای بی اثری مانند کلرو فلوروکربن هستند که به عنوان حامل دارو محسوب می شوند و آزاد سازی آنها منجر به صدمه لایه ازون خواهد شد. از سال ۲۰۱۳ مقرر شده است که این ماده با ترکیبات دوستدار محیط جایگزین شود. پوکه این اسپری ها در صورتیکه سوراخ شوند و یا داخل آتش و یا کوره زباله سوز قرار گیرند می تواند خطرناک باشد. نحوه صحیح انهدام این پوکه ها را از **سیستم بازیافت زباله** می توانید جویا شوید.

نحوه نگهداری صحیح داروها

برای نگهداری دارو ها در منزل حتما به شرایط نگهداری دارو مندرج در روی جعبه یا برچسب دارو و یا بروشور داخل جعبه دارویی دقت نمایید.

سوالات خود را در مورد نحوه نگهداری دارو را از داروساز پرسش نمایید.

تعداد داروهایی که باید در یخچال نگهداری شوند اندک می باشد. هنگام دریافت دارو از داروساز نحوه نگهداری دارو را بیسید.

نگهداری داروها در یخچال فقط برای داروهایی که یخچالی می باشند ضروری و مناسب است. یخچال مانند حمام دارای رطوبت می باشد و باعث می شود دارو زودتر از رسیدن به تاریخ انقضای روی بسته بندی، خراب شود.

در منزل از نگهداری داروهایی که برچسب ندارند و مورد مصرف نمی باشند، خودداری نمایید.

-دارو ها را در داخل بسته بندی اصلی آنها، دور از نور، گرما و رطوبت نگهداری نمایید.

-سرنگ و دستکش استریل نیز تاریخ انقضای مصرف دارند. سرنگ و یا دستکش استریل که تاریخ مصرف آن گذشته و یا کاغذ پوشش آنها پاره شده باشد غیر استریل و غیر قابل استفاده می باشد.

-از مصرف پماد ها و کرم هایی که قوام خود را از دست داده اند، سفت یا آبکی شده اند، از بسته بندی نشست کرده است، بپرهیزید و آن ها را دور بریزید.

-هرگز دارویی را در جعبه داروی دیگری نگهداری نکنید. چرا که این امر منجر به مسمومیت دارویی خود یا عزیزانتان خواهد شد.

توجه داشته باشید داروها بایستی در ظرف اصلی خود نگهداری شوند خارج کردن آنها از ظروف و تقسیم در پاکت های کاغذی یا پلاستیکی فساد آنها را تسریع می کند.

نحوه نگهداری قرص و کپسول :

الف) انواع خوراکی: به دلیل پایین بودن دمای یخچال نسبت به محیط بیرون، رطوبت بالاتری دارد و در صورت گذاشتن در یخچال زود تر فاسد می شوند.

(ب) انواع واژینال: در صورت رعایت شرایط نگهداری و اپلیکاتور یکبار مصرف تا آخر تاریخ انقضا قابل مصرف می باشند.

نکته: در مورد قرص ها و کپسول هایی که پس از شمارش، بسته بندی و تحویل می گردند، در صورت وجود رطوبت گیر و محکم بودن درب ظرف، ملاک نگهداری تا تاریخ انقضاء دارو می باشد.

نحوه نگهداری پماد و کرم و ژل:

(الف) پماد و کرم و ژل موضعی: در صورت جمع کردن قسمت مصرف شده تیوپ و محکم بودن درب حداکثر تا زمان انقضا قابل نگهداری است.

(ب) پماد و کرم و ژل چشمی: تا یک ماه از زمان باز شدن قابل مصرف می باشند.

(ج) پماد و کرم و ژل واژینال: بعد از باز کردن تا یک ماه قابلیت مصرف دارند.

نحوه نگهداری قطره:

(الف) انواع قطره چشمی: چنانچه در موقع مصرف قطره به چشم تماس پیدا نکند، حداکثر تا یک ماه بعد از باز کردن قطره قابل مصرف می باشد.

(ب) انواع قطره گوش و بینی: در صورت محکم بودن درب ظرف بعد از مصرف در صورت عدم یخ زدگی و عدم تغییر رنگ، حداکثر تا پایان تاریخ انقضا قابل استفاده می باشد هر چند باید در نظر داشت که با مصرف تدریجی احتمال تغلیظ دارو می باشد.

(ج) انواع خوراکی: در صورت باز کردن قطره خوراکی، حداکثر تا یک ماه قابل نگهداری می باشد. فقط در مورد قطره نیستاتین بعد از شروع مصرف تا یک هفته در یخچال قابلیت نگهداری دارد.

نحوه نگهداری شربت و سوسپانسیون:

(الف) نحوه نگهداری انواع سوسپانسیون: برخی سوسپانسیون ها آماده اند و برخی با افزودن آب جوشیده سرد، آماده مصرف می شوند.

سوسپانسیون ها در دمای اتاق تا هفت روز و در یخچال تا چهارده روز قابل نگهداری می باشند. به غیر از سوسپانسیون **کوآموکسی کلاو** که به گرما شدید حساس است و بعد از آماده سازی، باید سریع به یخچال منتقل شود که در اینصورت تا هفت روز در یخچال قابل نگهداری است. توجه شود که اگر سوسپانسیون کوآموکسی کلاو از رنگ کرم روشن تغییر رنگ داد و تیره تر شد، قابل مصرف نمی باشد.

دقت شود سوسپانسیون ها دو فاز دارند که با تکان دادن شیشه دارویی، فاز جامد آن در فاز مایع پخش و یکنواخت می شود. اگر لایه زیرین سوسپانسیون، با تکان دادن معمولی یکنواخت نشد، اصطلاحاً کیک ایجاد شده و قابل مصرف نمی باشد.

ب) نحوه نگهداری انواع شربت مایع: ضمن باز کردن باند محکم درب بطری، در صورت محکم بودن درب آن و عدم تغییر خواصی مثل بو، مزه و رنگ، در مورد شربت تا یک ماه و در مورد الکزیر، تا آخر تاریخ انقضا قابل مصرف می باشند. هر چند به جهت تغلیظ دارو در اثر نگهداری طولانی آن، استفاده آن در کودکان و سالمندان توصیه نمی شود.

نحوه نگهداری اسپری تنفسی و اسپری بینی:

در صورت شستشوی صحیح سیلندر، تا پایان تاریخ انقضا قابل استفاده می باشند. به دلیل قابل اشتعال بودن پوکه اسپری تنفسی، از نزدیک کردن اسپری تنفسی به آتش باید جلوگیری کرد.

نحوه نگهداری آمپول:

آمپولها به عنوان داروی یکبار مصرف بوده و بلافاصله بعد از باز شدن باید استفاده و باقیمانده آن دور ریخته شود.

نحوه نگهداری ویال:

این شکل دارویی به صورت چند دوز و چند بار مصرف بوده و ویالهای مایع تا چهار هفته بعد از شروع مصرف قابل نگهداری می باشند. (مانند ویالهای انسولین و لیدوکائین) و در انواع دیگر، مقدار باقیمانده بعد از شروع مصرف دور انداخته می شوند. در مورد ویالهای پودری بعد از انحلال با حلال طبق بروشور کارخانه سازنده قابلیت نگهداری دارند.

نحوه نگهداری محلول های تزریقی حجیم:

- الف: انواع محلول های تزریقی حجیم تزریقی: بعد از قرار دادن ست سرم بلافاصله باید تزریق شوند.
- ب: انواع محلول های تزریقی حجیم شست و شو: بلافاصله بعد از باز کردن برای شستشوی زخمها باید استفاده شوند، زیرا در غیر این صورت در زخمهای باز می توانند موجب عفونت گردند.
- ج: از انجماد محلول های تزریقی حجیم باید جلوگیری کرد. نگهداری آنها در درمای اتاق بلامانع می باشد.

سالی سرشار از سلامتی و بهروزی برای شما هموطنان آرزو می نمایم

ستاد مرکزی اطلاع رسانی داروها و سموم

دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت سازمان غذا و دارو

اسفند ۱۴۰۳ - فروردین ۱۴۰۴

آنچه باید در مورد
داروهای
تاریخ مصرف گذشته
بدانیم!



پیشگیری از مسمومیت با قارچ‌های خودرو و سمی

با شروع فصل بهار و بروز شرایط مساعد در رشد قارچ‌های خودرو، همه ساله در ابتدای سال متأسفانه با موجی از مسمومیت‌های اتفاقی ناشی از مصرف خوراکی قارچ‌های خودرو و سمی روبرو هستیم. چنانچه به آمار بدست آمده از دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور توجه نماییم، مشاهده می‌شود:

در سال ۱۴۰۰، ۷۹۷ نفر، در سال ۱۴۰۱، ۳۰۱ نفر، در سال ۱۴۰۲، ۵۱۸ نفر و در شش ماه اول سال ۱۴۰۳، ۷۴۴ نفر در اثر مسمومیت با قارچ سمی به بیمارستان مراجعه کرده‌اند که نشان دهنده تعداد بالای قربانیان و شایع بودن این مسمومیت در کشور ما می‌باشد و متأسفانه مصرف خوراکی قارچ‌های خودرو و سمی، منجر به فوت، نارسایی کبد و بستری شدن بسیاری از هموطنانمان شده است.

بیشترین مسمومیت ناشی از قارچ سمی در سال ۱۴۰۲ مربوط به شهرهای استان اردبیل، گیلان، آذربایجان شرقی، لرستان و مازندران بوده است.

همانطور که مشاهده می‌شود مسمومیت ناشی از مصرف قارچ‌های خودرو در هموطنانی که در مناطق غربی، کوهستانی و یا مرطوب کشور زندگی می‌کنند بروز نموده است. این موارد با آموزش عمومی و اطلاع رسانی و ارائه هشدار به موقع قابل پیشگیری خواهد بود. به همین مناسبت هموطنان گرامی را به رعایت توصیه‌های عمومی ذیل دعوت می‌نماییم تا با توجه به آنها از بروز مسمومیت و مرگ ناشی از قارچ‌های سمی پیشگیری شود:

۱. از مصرف قارچ‌های خودرو مخصوصاً قارچ‌هایی که در کنار تنه درختان (علی‌الخصوص درختان خشک شده) می‌رویند و یا قارچ‌های فله‌ای جمع‌آوری شده توسط افراد بومی، خودداری کنید. برای حفظ سلامت خود و خانواده تان تنها قارچ‌هایی را که توسط مراکز مجاز و در بسته بندی‌های دارای مجوز می‌باشند، خریداری و مصرف نمایید.
۲. شناسایی انواع خوراکی قارچ از انواع سمی تنها بر اساس خصوصیات ظاهری مانند شکل، رنگ، بو، قوام و مزه مشکل بوده و تنها توسط متخصصان و کارشناسان مجرب قارچ شناسی و گیاه شناسی امکان پذیر است. بنابراین به توصیه‌های برخی از افراد در تشخیص انواع سمی از انواع خوراکی قارچ توجه نکنید.
۳. مصرف قارچ‌ها توسط پرندگان و سایر جانوران اهلی و وحشی، نشان دهنده غیرسمی بودن قارچ برای انسان نمی‌باشد.
۴. برخی از روش‌ها و معیارهای سنتی مانند: تغییر رنگ قاشق نقره در اثر تماس با قارچ، یا وجود حشرات در اطراف قارچ و محل رویش قارچ معیار علمی و صحیحی برای تشخیص عدم سمیت قارچ در همه موارد نیست.
۵. برخی از سموم موجود در قارچ‌های سمی، مقاوم به گرما بوده و فرآیندهای آماده‌سازی غذا مانند: کباب کردن، آب پز کردن، سرخ کردن، بخار پز کردن قادر به تخریب کامل مواد سمی موجود در آن نمی‌باشد.

۶. در صورت بروز علائم و نشانه های گوارشی (تهوع، استفراغ و اسهال) به صورت تاخیری (۱۲-۵ ساعت پس از مصرف خوراکی قارچ های خودرو)، هر چه سریعتر بیمار را به مرکز درمانی تخصصی مسمومیت ها منتقل کنید. در مواردی که علائم گوارشی بصورت تاخیری (با فاصله بیش از ۶ ساعت از مصرف قارچ خودرو) رخ دهد این دسته از قارچ ها سمیت به مراتب بیشتری دارند و در سال های گذشته منجر به نارسایی حاد کبدی و مرگ تعدادی از هموطنانمان شده است.
۷. انتقال سریع بیمار مسموم به یک مرکز درمانی تخصصی مسمومیت ها امکان درمان موفقیت آمیز را افزایش می دهد و هرگونه تاخیر در این امر سبب افزایش احتمال شکست درمان و حتی مرگ بیمار می شود. بنابراین با مشاهده علائم و نشانه های بالینی اولیه به ویژه از نوع تاخیری در فردی با سابقه مصرف خوراکی قارچ خودرو، از هرگونه خوددرمانی و درمان علامتی پرهیز نموده و بیمار را در اسرع وقت به بیمارستان منتقل نمایید.
۸. در صورت امکان، نمونه باقی مانده قارچ مصرف شده توسط بیمار را برای شناسایی کادر پزشکی در بیمارستان به همراه داشته باشید.

سالی سرشار از سلامتی و بهروزی برای شما هموطنان آرزو می نمایم

ستاد مرکزی اطلاع رسانی داروها و سموم

دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت سازمان غذا و دارو

اسفند ۱۴۰۳ - فروردین ۱۴۰۴

توصیه‌های دارویی و پیشگیری از مسمومیت‌ها در ارتباط با ایام نوروز (تعطیلات عید)

ستاد مرکزی اطلاع رسانی داروها و سموم، ضمن تبریک به مناسبت فرا رسیدن سال نو و ایام نوروز، برای کلیه هموطنان گرامی آرزوی سلامت می‌نماید و توجه شما را به نکات ذیل جهت پیشگیری از بروز برخی مشکلات معمول دارویی در ایام تعطیلات عید جلب می‌نماید:

پیش از عید

توصیه‌های دارویی و پیشگیری از مسمومیت در استقبال از عید نوروز

سامان دهی قفسه دارویی خانه:

ضمن انجام خانه تکانی و گردگیری عید، حتماً در منازل با کیسه‌های دارو محتوی قرص، کپسول و یا شربت نیمه مصرف شده مواجه خواهید شد. توصیه می‌شود به شکل زیر جعبه یا قفسه دارویی خود را سر و سامان دهید:

- ۱) داروهایی که تاریخ انقضاء آنها فرا رسیده است، از بسته بندی اصلی خارج نمائید و با بطری یا بلیستر داخل کیسه زباله ریخته و از داروساز مسئول فنی داروخانه نحوه امحای دارو را پرسش نمایید. برای جلوگیری از مصرف نابجای داروهایی که مجاز به دورریختن آنها در زباله هستید، بهتر است قرص‌ها و کپسولها را با زباله‌های تر مانند تفاله چای مخلوط نمایید تا ظاهر ناخوشایند آن مانع مصرف داروها توسط کودکان و ... شود.
- ۲) تاریخ انقضاء معمولاً به تاریخ شمسی یا میلادی روی جعبه مقوایی داروها، همچنین در انتهای ورقه‌های آلومینیومی بسته بندی قرصها و کپسول‌ها، بر روی شیشه آمپول و ویالهای تزریقی و در خصوص پمادها و کرمهای موضعی بر روی انتهای تیوب پماد و کرم و یا روی جعبه مقوایی آنها حک شده است. داروهای تاریخ گذشته قابل استفاده نیستند و باید دور ریخته شوند.
- ۳) شربت‌های تاریخ گذشته را اگر آنتی بیوتیک نیستند در فاضلاب خالی کرده و شیشه‌های آن را دور بریزید. نحوه امحای داروهای تاریخ گذشته و بی استفاده در منزل را از داروسازان بپرسید.
- ۴) قطره‌های چشمی که از باز شدن درب آن یک ماه گذشته است دیگر استریل نمی‌باشند و باید دور ریخته شوند.
- ۵) آمپولها و سرنگ‌های تاریخ گذشته، می‌بایست در کیسه‌ای جمع‌آوری و بر اساس توصیه داروسازان دور ریخته شود.
- ۶) کرمها و فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی هم دارای تاریخ انقضایی (بسته به نوع فرآورده) از ۶ ماه تا ۲۴ ماه پس از بازکردن درب ظرف می‌باشند که به صورت یک عدد در کنار تصویر یک قوطی با درب باز شده روی بسته بندی فرآورده ترسیم می‌شود. (بسیاری از لوازم آرایشی بعد از مدت اعلام شده بر روی بسته بندی، در صورت استفاده ایجاد عوارض می‌نمایند).
- ۷) داروهایی که تاریخ انقضاء آنها فرا نرسیده است ولی استفاده‌ای در منزل ندارد قابل عودت به داروخانه و مراکز مشابه نمی‌باشد و بهتر است به نحو صحیح دور ریخته شوند.

ممکن است در ایام تعطیلات عید دسترسی شما به داروخانه های روزانه به دلیل تعطیلی آنها مقدور نباشد ولی همیشه دسترسی به داروخانه های شبانه روزی و برخی داروخانه هایی که به صورت شیفت از پیش تعیین فعال می باشد وجود دارد. لذا باید توجه کرد: (۸) چنانچه شما یا بستگانتان، به دلیل ابتلا به بیماری مزمن، دارویی را به صورت مرتب مصرف می کنید، مطمئن شوید دارو را به حد نیاز و تا پایان تعطیلات و ضمن سفر در اختیار دارید. چرا که بسیاری از داروها مانند داروهای ضد تشنج، داروهای بیماریهای قلبی و فشارخون، داروهای ضد افسردگی و اختلالات عصبی، داروهای ضد دیابت و چربی خون و برخی داروهای مسکن و همچنین آنتی بیوتیک ها، باید مرتب مصرف شوند و قطع ناگهانی این داروها، بیمار را دچار مشکل خواهد کرد.

نظافت منزل:

پیش از شروع تعطیلات نوروز، بر اساس سنتی قدیمی، نظافت و شستشوی خانه ها آغاز می شود. علاوه بر آنکه باید مراقب باشیم دچار حوادثی مانند سقوط از ارتفاع نشویم، باید توجه داشت که استفاده نابجا و بدون آگاهی از مواد شوینده و پاک کننده شیمیایی می تواند خطرات جبران ناپذیری را ایجاد نماید. بنابراین با رعایت نکات زیر سلامت خود را تضمین نمایید:

۱. همیشه در هنگام استفاده از فرآورده های شیمیایی و شوینده در نور کافی برچسب روی بسته بندی را مطالعه نموده سپس مصرف نمایید. استفاده از داروها و مواد شیمیایی در تاریکی می تواند خطرناک باشد.
۲. در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده های شوینده و پاک کننده، مخصوصاً در محیط های کوچک مانند سرویس بهداشتی و حمام، در و پنجره ها را باز کنید و هواکش را روشن نمایید تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد. بسیاری از این ترکیبات بخارات سمی ایجاد می کنند که به مخاط دهان، بینی و ریه صدمه می زند.
۳. در زمان نظافت سطوح و استفاده از ترکیبات شوینده و پاک کننده از دستکش لاستیکی، کفش جلوبسته و در صورت امکان، ماسک استفاده نمایید.

۴. از اختلاط مواد شیمیایی مانند جوهر نمک و مواد سفید کننده و لک بر جداً خودداری کنید. بخارات و گازهای ناشی

از این اختلاط بسیار سمی و خفه کننده می باشند.

۵. بسیاری از داروها و محصولات خانگی مانند جوهر نمک، مواد شوینده و لک بر، لاک پاک کن، سموم حشره کش و جونده کش (مانند مرگ موش)، تینر، ضدیخ، بنزین و نفت می توانند در صورت بلعیده شدن و تماس با پوست و چشم و یا در صورت تنفس، بسیار سمی باشند.
۶. همیشه پس از استفاده از مواد شیمیایی سریعاً درب آن را ببندید و دقت نمایید که هیچ ظرف در بسته ای از دسترسی کودکان در امان نیست.

۷. در صورتیکه نزدیکان شما ماده ای غیر خوراکی و سمی را بلعید و یا استنشاق نمود، با مرکز اورژانس ۱۱۵ و یا مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم ۱۹۰ تماس بگیرید.
۸. محصولات شیمیایی و شوینده، نفت و بنزین و داروها خصوصاً شربت ترک اعتیاد متادون را همیشه در ظرف اصلی آن نگهداری کنید. هیچگاه این فرآورده ها را در ظرف مواد خوراکی (مانند بطری نوشابه) نگهداری نکنید. این عمل سبب خورده شدن اشتباهی این مواد توسط کودکان و مسمومیت شدید ایشان خواهد شد.

در سفر

توصیه های دارویی و پیشگیری از مسمومیت، در ایام تعطیلات عید نوروز

- ۱) در طی سفر داروهای خود را همراه داشته باشید چه بسا تا زمان پیدا کردن داروخانه در مقصد، برای تهیه دارو دچار مشکل شوید.
- ۲) چنانچه ضمن حرکت اتومبیل، قطار، کشتی و یا هواپیما، دچار سرگیجه و حالت تهوع می شوید، به خاطر داشته باشید با مصرف ۱ یا ۲ قرص ۵۰ میلی گرمی دیمن هیدرینات، نیم ساعت قبل از شروع سفر و تکرار یک قرص هر ۴ تا ۶ ساعت یکبار در طی سفر، می توان عوارض ناشی از حرکت، تهوع و سرگیجه را برطرف کرد. باید توجه داشت که در طول ۲۴ ساعت نباید بیشتر از ۸ عدد قرص مصرف شود. در صورت بارداری یا شیردهی، با داروساز یا پزشک مشورت نمایید.
- ۳) چنانچه به امارات متحده عربی (دبی، شارجه، ابوظبی) و یا عربستان سفر می کنید، از همراه بردن داروهای آرامبخش مانند داروهای دیازپام، اگزازپام، لورازپام و...، داروهای مسکن کدئین دار (مانند استامینوفن کدئین، اکسپکتوران کدئین) و ترکیبات روانگردان جداً اجتناب نمایید. براساس قوانین این کشور، متهمین به حمل این داروها با مجازات سنگینی مواجه خواهند بود. در صورت نیاز به مصرف این داروها، نسخه پزشک معالج را همراه داشته باشید و یا نسبت به جایگزینی داروها با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.
- ۴) چنانچه به برخی از کشورهای آفریقایی و یا آسیایی سفر می کنید مطمئن شوید که آیا تزریق واکسن خاصی (مانند مننژیت و یا تب زرد) پیش از سفر مورد نیاز است یا خیر.
- ۵) جهت پیشگیری از گزش حشرات در محیط های گرم و مرطوب و استوایی، پشه بند، حشره کش های خانگی و یا پماد و اسپری دافع حشرات همراه داشته باشید.
- ۶) همراه داشتن جعبه کمک های اولیه، خصوصاً در مورد خانواده هایی که فرزند خردسال دارند، همچنین همراه داشتن پوشک، شیرخشک شیرخوار، تب سنج، داروهای بدون نسخه مانند شربت تب بر، شربت سرماخوردگی، قطره و یا شربت مولتی ویتامین و آهن، پماد سوختگی، پنبه و گاز استریل و دیگر داروهایی که کودک در حال مصرف می باشد در طی سفر ضروری می باشد.

۷) نحوه نگهداری داروها را از دکتر داروساز، هنگام تحویل گرفتن دارو از داروخانه بپرسید و هیچگاه داروهای خود را در اتومبیلی که زیر نور آفتاب پارک شده است و یا در شیشه عقب اتومبیل (حتی در زمستان) قرار ندهید. داروهای یخچالی را همراه با یخ و یا در داخل ظرفی که دارو را خنک نگه می دارند حمل نمایید.

۸) برای پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا و انتشار بیماری، می بایست واکسن کرونا و یادآورهای آن تزریق شده باشد.

۹) در خصوص بیماران دیابتی که انسولین تزریق می کنند توجه به موارد زیر در هنگام سفر (براساس توصیه های مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران)، ضروری می باشد:

۱- فراهم نمودن انسولین و داروهای مصرفی و سرنگ برای تمام مدت سفر.

۲- همراه داشتن دستگاه یا نوار کنترل قند خون، قند حبه ای، نبات، بیسکوئیت و آب میوه برای درمان کاهش احتمالی قند خون. همراه داشتن میان وعده مناسب (مانند میوه و ساندویچ کوچک).

۳- در خصوص بیماران مبتلا به فشار خون بالا، بهتر است دستگاه فشار سنج و داروهای مصرفی همراه بیمار باشد و از مصرف مواد غذایی حاوی نمک مانند آجیل و تنقلات و مواد غذایی چرب خودداری شود.

بطور کلی در صورت نیاز می توانید سوالات خود را در زمینه اطلاعات دارویی و موارد مسمومیت، با موضوعات ذیل و با کارشناسان مراکز اطلاع رسانی داروها و سموم به شماره تلفن ۱۹۰ درمیان بگذارید:

- نحوه نگهداری و مصرف صحیح داروها
 - تداخل مصرف همزمان داروها با هم و با مواد غذایی
 - مصرف داروها در دوران بارداری و شیردهی
 - عوارض جانبی ناشی از مصرف داروها
 - سازگاری و نحوه اختلاط داروهای تزریقی
 - مسمومیت با داروها، سموم و مواد شیمیایی، گیاهان و گازهای سمی، گزیدگی ها
- ✓ در مسیر سفر توجه کنید که مسمومیت با گیاهانی مانند خرزهره، دیفن باخیا، کرچک، مخصوصاً "قارچهای خودرو می تواند بسیار خطرناک و کشنده باشد. مراقب کودکان باشید و در صورت وقوع مسمومیت با این عوامل، فرد مسموم را در اسرع وقت به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل کنید.
- ✓ جهت کاهش احتمال بروز مسمومیت با گاز منوکسید کربن (که بی رنگ، بی بو و شدیداً سمی است) باید یک سیستم تهویه هوا در محیط باشد. ضمن اطمینان از استاندارد بودن وسایل گرمایشی (بخاری نفتی و گازی)، آبگرم کن و پکیج دیواری، دائماً از سلامت عملکرد آنها اطمینان حاصل نمائید و دودکش این وسایل را خصوصاً اگر محل جدیدی را برای گذران تعطیلات عید در نظر دارید، کنترل کنید.

- ✓ هیچگاه در داخل اتومبیل با موتور روشن در مدت هر چند کوتاه، نخوابید. این کار سبب بروز مسمومیت کشنده با منوکسید کربن خواهد شد. همچنین از روشن کردن گاز پیک نیکی در داخل چادر و یا اتومبیل و یا در محیط بسته دیگری به منظور تامین گرما، جدا " خودداری نمائید.
- ✓ چنانچه در یک محیط بسته و دارای بخاری نفتی یا گازی حالت تهوع، سرگیجه و خواب آلودگی داشتید، سریعاً بقیه را در جریان بگذارید و اگر مشکوک به مسمومیت با منوکسید کربن هستید محیط را ترک کنید. هر شخصی که با گاز منوکسید کربن در تماس بوده و دارای علائم فوق می باشد باید فوراً توسط پزشک معاینه شود. نوزادان و افراد مسن، زنان حامله، افرادی که دارای ناراحتی های قلبی عروقی هستند چنانچه با این گاز در تماس باشند حتی در صورت نداشتن علامت حتماً باید توسط پزشک معاینه شوند.
- ✓ در سفر از محصولات لبنی و خوراکی هایی که دارای بسته بندی دارای نشان سلامت و مجوز بهداشتی هستند استفاده نمایید و از خرید و مصرف فرآورده های خوراکی فله ای جدا اجتناب نمایید.
- ✓ غذاهای مسموم کننده ممکن است بو یا مزه ناخوشایندی نداشته باشند. با وجودیکه اکثر علائم ابتلا به مسمومیت های غذایی ظرف ۲۴ ساعت برطرف می شوند، اما بعضی از آنها مانند مسمومیت با غذای کنسروی می توانند کشنده باشند.
- ✓ مسمومیت و مرگ ناشی از بوتولیسم، در اثر غذا و کنسرو آلوده بروز می کند و بسیار کشنده است. بیمار مبتلا سریعاً باید به یک مرکز درمانی مجهز، جهت تزریق داروی ضد سم منتقل شود.
- ✓ بوتولیسم نوعی مسمومیت غذایی کشنده است که در اثر مصرف کشک غیر پاستوریزه، غذاهای کنسروی (که قبل از مصرف حرارت مناسب به آنها نرسیده است) و یا سوسیس و کالباس آلوده بروز می کند. علائم و نشانه های این مسمومیت با تاخیر (بعد از ۱۲ تا ۲۴ ساعت) ظاهر می شود و شامل تاری دید، دوبینی، افتادگی پلک فوقانی، عدم توانایی حرکتی، اختلال تکلم، لکنت زبان، سختی بلع، و خشکی و درد گلو می باشد. مهمترین اقدام درمانی در این مسمومیت تجویز سریع داروی ضد سم (Antitoxin) در مرکز درمانی می باشد. در صورت عدم درمان ممکن است فرد مسموم در اثر فلج تنفسی فوت نماید.
- ✓ چنانچه در سفر از غذای آماده کنسرو شده استفاده می نمائید، با جوشاندن کنسرو به مدت ۲۰ دقیقه می توان از خطر مسمومیت کشنده بوتولیسم پیشگیری نمود.
- ✓ از خرید قوطی های کنسرو دارای برآمدگی، فرورفتگی و یا نشستی خودداری کنید و مطمئن شوید که درپوش آن ها شکسته نشده باشد. اگر فرآورده ای ظاهر و یا بوی ناخوشایندی داشت، به هیچ عنوان آن را نجشید و کنسروها را قبل از مصرف ۲۰ دقیقه در آب درحال جوشیدن حرارت دهید و سپس مصرف نمایید.

- ✓ هرگز غذاهای پخته شده را بیش از ۲ ساعت (اگر هوای اتاق گرم می باشد، بیش از یک ساعت) در دمای محیط رها نکنید. برای دوباره گرم کردن غذاهای باقیمانده آنها را تا ۷۴ درجه سانتی گراد گرما دهید تا غذا بخار کند و همچنین غذاهایی که بیش از ۳ روز باقیمانده اند را مصرف نکنید.
- ✓ همیشه قبل از آماده کردن و یا خوردن غذا، دستهایتان را با صابون بشویید. نوعی از اسهال میکروبی در طی سفر و به دلیل عدم رعایت بهداشت قابل انتقال است. به خاطر داشته باشید دستهایتان را بعد از استفاده از سرویسهای بهداشتی، برداشتن گوشت خام، سیگار کشیدن، دست زدن به حیوانات و دست زدن به زباله ها حتماً بشوئید.
- ✓ علائم و نشانه های برخی از مسمومیتهای غذایی با تاخیر ظاهر می شود. یعنی ممکن است ۱۲ تا ۲۴ ساعت بعد از مصرف غذای آلوده، علائم در فرد مسموم بروز نماید. علائم و نشانه های این مسمومیت ها شامل سردرد، تب، خستگی، تهوع، استفراغ، اسهال آبکی شدید، کم شدن آب بدن، ضعف و درد شکم می باشند.
- ✓ دستور طلایی پیشگیری از مسمومیت غذایی: " پختن غذا و خوردن آن در همان روز " است.
- ✓ رعایت ایمنی غذایی مانع بروز مسمومیت غذایی می شود. ضمن سفر از حمل گوشت خام و تخم مرغ خام و فرآورده های لبنی با ماندگاری کوتاه خودداری نمایید، چرا که سریعاً فاسد می شوند.
- ✓ در طی سفر برای حمل مواد غذایی فاسد شدنی، از یخدان مناسب استفاده کنید. غذاهایی که حاوی سس، تخم مرغ و خامه می باشند خیلی زود فاسد می شوند.
- ✓ هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آنها باشید تا توسط گلهای و گیاهان سمی، مسموم نشوند. تماس پوست با برخی از این گیاهان (مانند گزنه) و یا به دهان بردن آنها (مانند دیفن باخیا و خرزهره) منجر به مسمومیت شدید می شود.
- ✓ هنگام تفرج در دشت و جنگل از دستکاری سنگها و راهپیمایی بدون کفش برای جلوگیری از گزش مار سمی و عقرب خودداری نمایید.
- ✓ در هنگام مارگزیدگی بیمار را آرام کنید و از حرکات بیش از حد او جلوگیری کنید. عضو محل گزیدگی مار را باید بی حرکت و هم سطح یا کمی پایین تر از سطح قلب نگه داشت. فرد گزیده شده را سریعاً به مرکز درمانی منتقل نمایید.
- ✓ در مارگزیدگی، یک نوار محکم و پهن، چند انگشت بالاتر از محل گزیدگی مار بویژه اگر محل گزیدگی در دست ها یا پاها باشد ببندید. هر ۱۰ تا ۱۵ دقیقه، به مدت یک دقیقه نوار را باز کرده و دوباره ببندید. این کار باید تا زمان آماده شدن پادزهر در بیمارستان ادامه یابد.
- ✓ هر چه سریعتر فرد مار گزیده را به اورژانس بیمارستان منتقل کنید و زمان را با تلاش برای کشتن و یا گرفتن مار از دست ندهید همچنین از سرد کردن عضو مارگزیده با آب سرد یا یخ خودداری کرد.

- ✓ گزش عقرب می تواند منجر به بروز درد شدید در ناحیه گزش شود. گرچه علائم تهدیدکننده حیات و حوادث منجر به مرگ نیز گاهی رخ می دهد، ولی فرد مصدوم را باید به نزدیک ترین مرکز درمانی برای تزریق پادزهر منتقل نمایید.
- ✓ تورم ناشی از گزش عقرب، عموماً محدود به ناحیه گزش است و احساس بی حسی و سوزش در ناحیه گزش برای ۴ تا ۶ ساعت بوجود می آید و معمولاً پس از ۲۴ ساعت بهبود می یابد.
- ✓ زنبور گزیدگی ممکن است در اثر نیش انواع زنبور مانند زنبورعسل و زنبورسرخ بروز نماید. از دستکاری کندوی زنبور های خصوصاً وحشی خودداری کنید. حمله و گزش دسته جمعی زنبورها می تواند کشنده باشد.
- ✓ نیش زنبورعسل ماده، به کیسه محتوی زهر متصل است و پس از گزش در زخم باقی می ماند بنابراین برداشتن سریع نیش از روی زخم، جهت جلوگیری از ورود بیشتر سم به زخم ضروری است.
- ✓ اگر فرد زنبورگزیده مشکل تنفسی داشت و یا تورم شدید و سریع در محل گزش بروز کرد، باید به پزشک مراجعه نماید.
- ✓ اقدامات اولیه در گزش های معمولی زنبور عبارتند از: محل زنبور گزیدگی را با آب و صابون بشوئید، روی محل زنبور گزیدگی کمپرس سرد یا کیسه محتوی یخ قرار دهید و به طور متوالی هر ۱۵ دقیقه یکبار کیسه یخ را از روی پوست بردارید، از قراردادن مستقیم یخ روی پوست اجتناب نمائید و از گرم کردن موضع بپرهیزید.
- ✓ در مناطقی که حشرات زیادی وجود دارد، بهتر است روی پوست بدن مخصوصاً بدن کودک از کرمهای دور کننده حشرات استفاده نمود. اما باید توجه داشت استفاده دائم از این مواد سبب حساسیت بیشتر می شود.
- ✓ برای پیشگیری از گزش حشرات در محیطهای باز، پیراهن آستین بلند و شلوار بلند به کودکان بپوشانید.

اگر با موارد مسمومیت در خانه یا سفر برخورد کردیم، چه باید بکنیم؟

۱. در مسمومیت های دارویی و شیمیایی باید بدانیم فرد مسموم چه نوع ماده ای، چه مقدار، چه موقع و از چه راهی مصرف کرده است.
۲. اگر بیمار هوشیار بود با مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم به شماره ۱۹۰ و یا اورژانس ۱۱۵، تماس گرفته و در خصوص اقدامات بعدی سوال می نمایید.
۳. اگر فرد مسموم هوشیار نبود و یا مواد اسیدی، قلیایی و یا نفتی را بلعیده بود، از ایجاد استفراغ در فرد مسموم خودداری کنید و سریعاً "مسموم را به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل نمایید.

" در صورت بروز مسمومیت، پیش از رسیدن به مرکز درمانی چه باید بکنیم: "

چرا باید تماس بگیریم؟	ابتدا این کار را انجام دهید:	چه باید بکنیم؟
<p>بعضی از مواد شدیداً کشنده اند و یا اینکه علائمی دارند که باید حتماً در یک مرکز اورژانس درمان شود</p> <p>پزشک اورژانس تنها فردی است که می تواند تعیین کند درمان اضافه تر نیاز است یا خیر</p>	<ul style="list-style-type: none"> هر چه سریعتر فرد مسموم باید به هوای آزاد برده شود از تنفس دود و گازهای تولید شده پرهیز کنید درها و پنجره ها را باز کنید اگر فرد مسموم نفس نمی کشد، تنفس مصنوعی را شروع کنید سپس با اورژانس تماس بگیرید 	<p>مسمومیت از راه تنفس</p> <p>مانند مسمومیت با منوکسیدکربن، گاز چاه فاضلاب، گاز ناشی از اختلاط مواد سفیدکننده و جرم بر</p>
<p>بعضی از مواد بسیار قوی هستند و می توانند سبب سوختگی پوست شوند</p> <p>پزشک اورژانس تنها فردی است که می تواند تعیین کند درمان اضافه تر نیاز است یا خیر</p>	<ul style="list-style-type: none"> لباسهای و پوشش آلوده را درآورد پوست را با آب جاری به مدت ۱۰ دقیقه شستشو دهید پوست را با آب و صابون بشویید پوست را خوب آبکشی کنید سپس با اورژانس تماس بگیرید 	<p>مسمومیت از راه پوست</p> <p>مانند مسمومیت با سموم آفت کش، مواد شیمیایی، اسید و قلیا، مواد شوینده لک بر، جرم بر</p>
<p>بعضی از مواد بسیار قوی هستند و می توانند سبب بروز صدمات دائمی در چشم شود. بقیه اقدامات باید در بخش اورژانس بیمارستان صورت گیرد</p> <p>پزشک اورژانس تنها فردی است که می تواند تعیین کند درمان اضافه تر نیاز است یا خیر</p>	<ul style="list-style-type: none"> چشم مصدوم را با آب جاری ولرم شستشو دهید روش انجام این کار آن است که فرد زیر دوش آب حمام بایستد و اجازه دهد جریان آب روی پیشانی ریخته و سپس به سمت هر دو چشم رفته، هر دو را شستشو دهد این عمل ۱۵ دقیقه باید ادامه داشته باشد فرد مسموم باید در حین شستشوی چشم با آب جاری، تا جای ممکن مرتباً چشمها را (مانند چشمک زدن) باز و بسته کند اصراری به باز نگهداشتن چشمها نداشته باشید سپس با اورژانس تماس بگیرید 	<p>مسمومیت از راه چشم</p> <p>مانند تماس با انواع گاز، اسید و قلیا، مواد شوینده، سموم دفع آفات، مواد شیمیایی، مواد شوینده خانگی و گاز متصاعد شده از آنها، تماس چشمی اشتباه با برخی داروها و سموم</p>
<p>بعضی از مواد شدیداً کشنده اند و یا اینکه علائمی دارند که باید حتماً در یک مرکز اورژانس درمان شود</p> <p>بعضی از مواد در صورت خورده شدن، شدیداً کشنده اند. مقادیر بالای داروها، خصوصاً در کودکان می توانند تهدیدکننده سلامت باشند</p>	<ul style="list-style-type: none"> اگر فرد مسموم نفس نمی کشد، تنفس مصنوعی را شروع کنید اگر فرد مسموم هوشیار است، کنترل کنید آیا می تواند چیزی را بلعد یا خیر قبل از هماهنگ نمودن با مرکز کنترل مسمومیت ها (شماره تلفن ۱۹۰) مسموم را وادار به استفراغ نکنید در برخی موارد، استفراغ سبب بروز 	<p>مسمومیت از راه دهان</p> <p>مانند مصرف اشتباه داروها، مواد قلیایی و اسیدی، ترکیبات نفتی، مواد روانگردان و مخدر، مواد شوینده خانگی، باتری دیسکی یا مینیاتوری، سموم دفع آفات، شربت ترک اعتیاد متادون</p>

پزشک اورژانس تنها فردی است که می تواند تعیین کند درمان اضافه تر نیاز است یا خیر	صدمات بیشتر خواهد شد. • نمونه ای از ترکیبی که فرد با آن مسموم شده است را همراه بیمار به بیمارستان ببرید	
---	--	--

سالی سرشار از سلامتی و بهروزی برای شما هموطنان آرزو می نمایم

ستاد مرکزی اطلاع رسانی داروها و سموم

دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت سازمان غذا و دارو

اسفند ۱۴۰۳ - فروردین ۱۴۰۴

ردیف	نام داروخانه	نام موسس	آدرس	تلفن
اصفهان				
۱	دکتر تاجی	دکتر الهه تاجی	شهر اصفهان خیابان طیب	۰۳۱۳۲۲۲۰۵۹۷
۲	دکتر جعفریان (حکیم نظامی)	دکتر عباس جعفریان	خیابان حکیم نظامی - نبش خیابان حسین آباد	۳۱۳۶۲۴۲۶۵۸
۳	دکتر عبداللهی	دکتر فریبا عبداللهی	چهارراه هشت بهشت - ابتدای هشت بهشت شرقی - نبش کوچه ابن سینا	۳۲۶۶۲۸۵۲
۴	دکتر ترابی	محسن ترابی	سه راه سیمین - بلوار جانبازان - نبش خیابان مولانا	۳۷۷۵۵۹۵۰
۵	پاسارگاد	دکتر حسن عاصمی	خیابان چهارباغ بالا - چهارراه نظر - پلاک ۴۸۰۹/۳۱	۰۳۱۳۶۶۷۱۱۷۴
۶	خسروی نژاد (سپهر)	محبوبه خسروی نژاد	اصفهان - خیابان وحید - چهارراه باغ دریاچه - کلینیک کودکان توحید	۳۶۲۴۲۴۸۱
۷	دکتر احسان پور	دکتر عباسعلی احسان پور	خیابان میرزا طاهر - خیابان وحدت - تقاطع آتشفشان با خیابان وحدت	۰۳۱۳۷۷۳۷۵۷۶
۸	دکتر حاج زرگرباشی	دکتر سید علی حاج زرگر باشی	خیابان جی بعد از خیابان همدانیان کوی مطهری درمانگاه جی	۳۱۳۵۲۲۴۸۸۲
۹	دکتر ترک لادانی	دکتر علی ترک لادانی	شهرک ولیعصر - خیابان شهید بخشی - جنب پمپ گاز درمانگاه امام رضا (ع)	۰۳۱۳۷۷۷۱۷۰۰
۱۰	دکتر عکافیان	دکتر مهدی عکافیان	محله خوراسگان - فلکه خوراسگان - کوچه بسیج - دارالشفای امامزاده ابوالعباس (ع)	۳۵۲۳۵۸۶۰
۱۱	دکتر کریمی (شفابخش)	دکتر سهیلا کریمی	محله رهنان - خیابان ابوذر	۳۷۳۸۰۱۷۶
۱۲	دکتر آذربایجانی	دکتر محمدرضا آذربایجانی	خیابان رباط اول جنب درمانگاه مهدیه	۳۴۴۰۲۲۶۲
۱۳	دکتر منصور	سید احمد رضا منصور	خیابان دستگرد خیار - بلوار کشاورز	۰۳۱۳۷۷۵۶۳۹۵
۱۴	دکتر عنبری	دکتر غلامرضا عنبری	خیابان پروین - جنب دارالشفای ثامن الائمه	۳۵۸۱۳۰۴۶
۱۵	دکتر کربکندی	دکتر حسن کربکندی	خیابان سعادت آباد - روبروی دفتر هواپیمایی هما	۳۱۳۶۶۱۱۴۸۱
۱۶	دکتر حاجی هاشمی	دکتر ولی اله حاجی هاشمی	خیابان شهید مطهری - پلاک ۲۶۷ - طبقه همکف	۳۲۳۵۵۹۹۶
۱۷	دکتر مقدس	دکتر آناهیتا مقدس	خیابان الفت - نبش چهارراه فرشته	۳۶۸۱۲۱۰۹
۱۸	داخلی بیمارستان آیت اله کاشانی	دانشگاه علوم پزشکی	خیابان آیت اله کاشانی جنوبی	۳۲۳۳۰۰۹۱
۱۹	دکتر حسن زاده	دکتر فرشید حسن زاده مهارلوئی	سپاهان شهر - بلوار غدیر - جنب کلینیک پردیس	۳۶۲۰۱۳۸۵
۲۰	دکتر برهانیان (زکریا)	دکتر فاطمه برهانیان قناد	خیابان بزرگمهر - جنب مادی نیاصرم - ساختمان ۱۵۲	۳۲۶۷۱۴۸۱
۲۱	دکتر علی اصغرلو	دکتر علی اصغرلو	میدان امام رضا جنب درمانگاه شبانه روزی زیار	۳۸۶۷۳۳۴۵
۲۲	دکتر سیادت موسوی	دکتر میر سید علی سیادت موسوی	میدان جمهوری - حد فاصل خیابان امام خمینی و خرم - جنب بن بست یاسمن	۳۳۳۶۸۰۹۱
۲۳	دکتر سلطانی	دکتر محمد سلطانی	خیابان فردوسی - جنب کوی بهشت	۳۲۲۰۰۲۱۳
۲۴	دکتر طباحیان (سلامت)	دکتر مجید طباحیان	بلوار کشاورز - نرسیده به سه راه سمن - جنب بانک تجارت	۰۳۱۳۷۷۵۶۶۲۰
۲۵	دکتر علائی	دکتر حجت الله علائی	خیابان نشاط - چهارراه شکرشکن - جنب درمانگاه جوادالائمه (ع)	۳۲۲۳۳۷۰۱
۲۶	دکتر فریدزادگان	دکتر محمد حمید فریدزادگان	شیخ مفید شرقی نرسیده به چهارراه دهش پلاک ۶۶	۳۶۶۳۹۶۵۱
۲۷	امام سجاد (ع)	دانشگاه علوم پزشکی	خیابان استانداری - جنب بیمارستان نور و حضرت علی اصغر	۰۳۱۳۲۲۱۱۱۴۱
۲۸	خلی دارالشفاء حضرت زهراى مرضیه (سارستان و دارالشفاء حضرت زهراى مرضیه)		خیابان علامه مجلسی	۰۳۱۳۴۴۵۶۰۶۱
۲۹	دکتر زنگنه	دکتر وحید زنگنه	اصفهان - خ اشراق شمالی - نبش کوچه رجا ۵ - مجتمع الهیه	۳۴۵۹۴۵۵۰
۳۰	جالینوس	هاشم شاهزیدی	درس به اصفهان - میدان قدس - ابتدای خ مدرس	۳۴۴۵۳۶۰۰
۳۱	آموزشی الزهرا (س)	دانشگاه علوم پزشکی	خ صفه - داخل بیمارستان الزهرا (س)	۳۶۲۰۱۳۳۴
۳۲	جی	دکتر فرخنده کچوئی هارلنگ	ابتدای خیابان جی	۰۳۱۳۲۲۹۵۹۶۳

۰۳۱۳۵۱۳۰۱۴۸	شهرک ولیعصر-خیابان شهید بخشی- داخل بیمارستان میلاد	بیمارستان میلاد	داخلی بیمارستان میلاد	۳۳
۳۴۴۷۳۰۶۰	خیابان مصلی-درمانگاه ام البنین	دکتر مرضیه رحمانی خواجهویی	دکتر رحمانی	۳۴
۰۳۱۳۴۵۸۶۳۳۳	توبان شهید چمران-مقابل خیابان پانزده خرداد	دکتر محمود شایگان نیا	دکتر شایگان نیا	۳۵
۳۴۴۴۶۹۱۴	خیابان بهارستان شرقی-جنب نمایندگی سایپا-جنب داروخانه فعلی	احمدرضا حاجی آدینه	حاجی آدینه	۳۶
۳۲۲۱۶۰۰۸	خیابان آمادگاه -مقابل داروخانه سپاهان- ساختمان اطباء - نبش بن بست شهریار	دکتر سید محسن موسوی	دکتر موسوی (المهدی (عج))	۳۷
۰۳۱۳۲۹۱۳۰۰۲	خیابان بزرگمهر داخل بیمارستان شهید آیت ا... صدوقی	سپاه	داخلی بیمارستان شهید آیت ا. صدوقی	۳۸
۰۳۱۳۶۲۷۳۰۳۱	خیابان بوستان سعدی- کوی خداوردی	بیمارستان سعدی	داخلی بیمارستان سعدی	۳۹
۳۴۴۲۵۷۰۱	خیابان جابرانصاری-جنب آموزشگاه شکوفه-	دکتر اصغر قیصری	دکتر قیصری	۴۰
۳۵۸۰۴۲۰۴	خیابان معراج- جنب درمانگاه نوید	دکتر رسول سلطانی	دکتر رسول سلطانی	۴۱
۹۱۳۲۸۶۸۶۳۷	خیابان عسگریه	موسسه بیمارستان تخصصی عسگریه	داخلی بیمارستان عسگریه	۴۲
۳۷۸۸۶۴۳۳	ابتدای بلوار شفق- نبش کوی شهید انصاری- درمانگاه دیبا	دکتر مسعود صادقی دینانی	دکتر صادقی دینانی	۴۳
۳۳۴۵۰۸۹۳	خیابان کاوه	دانشگاه علوم پزشکی	داخلی بیمارستان امام موسی کاظم (ع)	۴۴
۳۴۷۰۳۷۱۹	خیابان لاله، روبروی دارالشفاء فاطمیه	دکتر بهزاد ذوالفقاری	دکتر ذوالفقاری	۴۵
۰۳۱۳۳۳۱۷۹۳۶	خانه اصفهان-خیابان رزمندگان- بین ماه فرخی و نگهبانی	دکتر رضا فردمنش	دکتر فردمنش	۴۶
۳۶۲۰۱۳۸۵	بلوار شهدای صغه	کلینیک خانواده	داخلی بیمارستان خانواده	۴۷
۳۲۲۹۱۱۶۵	اصفهان - خ کاوه - خ فلاطوری - خ ایمن - چهارراه ایمن	دکتر ابوالفضل بیکی حسن	دکتر بیکی حسن	۴۸
۳۳۳۳۹۰۰۲	خیابان امام خمینی روبروی گز سکه طبقه همکف درمانگاه اریا	دکتر محمد نصیر گودرزی نژاد	دکتر گودرزی نژاد	۴۹
۳۴۴۸۱۱۲۲	ملک شهر -خیابان ۱۷ شهریور-جنب درمانگاه پاسارگاد	علی شکرآمیز	شکرآمیز	۵۰
۳۶۴۱۳۵۰۵	خیابان سجاد روبروی پمپ بنزین- ساختمان بانک قوانین	دکتر سید علی موسوی نسب مبارکه	دکتر موسوی نسب	۵۱
۰۳۱۳۶۲۸۱۲۰۰	سه راه حکیم نظامی	ارتش	داخل بیمارستان ۱۵۷۷ ارتش	۵۲
۰۳۱۳۲۲۹۱۳۱۷	خیابان احمدآباد	دانشگاه علوم پزشکی	داخلی بیمارستان امیرالمونین(ع)	۵۳
۳۷۷۳۵۲۰۰	خ اشرفی اصفهانی - جنب کوچه ۴۸	دکتر محمد فاضل پورابوطالب	دکتر پورابوطالب	۵۴
۳۶۲۸۱۶۰۰	بلوار صغه	دانشگاه علوم پزشکی	داخلی بیمارستان الزهرا	۵۵
۳۳۳۳۴۶۴۷	خیابان امام خمینی- ورودی خانه اصفهان	دکتر فرزاد خاکپور	دکتر خاکپور	۵۶
۳۴۴۶۶۷۱۳	خیابان ابن سینا	دانشگاه علوم پزشکی	داخلی بیمارستان امین	۵۷
۳۳۳۷۹۲۴۹	خیابان کاوه - محله تیران و آهنگران - کوچه شهید ربانی- پلاک ۱۳۴ - طبقه همکف	دکتر نازنین بختیاری	دکتر بختیاری	۵۸
۳۶۳۰۶۰۰۱	خیابان سپهسالار	ان خیریه حضرت حجت ابن الحسن العسک	ستان خیریه حضرت حجت ابن الحسن	۵۹
۳۵۵۲۰۰۱۲	خیابان زینبیه- خیابان آیت الله غفاری- روبروی شهرک امام	دانشگاه علوم پزشکی	بیمارستان حضرت زینب (س)	۶۰
۳۲۶۰۰۲۷۳	خیابان مشتاق دوم روبروی پل شهرستان جنب موسسه فرهنگی بشارت نور	دکتر افشین فصیحی	دکتر فصیحی	۶۱
۳۴۲۰۵۹۷۹	خیابان رزمندگان بعد از خیابان بنفشه جنب مجتمع مسکونی تندیس	دکتر مهرداد والاهمت	دکتر والاهمت	۶۲
۳۳۳۲۴۱۴۴	رهنان - مرکز بهداشت شماره یک	مرکز بهداشت دو اصفهان	داخلی مرکز جامع سلامت رهنان	۶۳
۳۶۸۵۰۲۰۱	ایران، اصفهان، بهارستان، چهار راه اردیبهشت، درمانگاه مهرد	مرکز بهداشت دو اصفهان	داخلی درمانگاه مهرد	۶۴
۳۶۹۴۲۴۷۷	دروازه شیراز - چهارباغ بالا -بیمارستان شریعتی	دانشگاه علوم پزشکی	داخلی بیمارستان شریعتی	۶۵
۳۴۷۰۳۰۲۱	اصفهان خیابان لاله دارالشفاء فاطمیه	دکتر سید مالک بهشتی نژاد	دکتر بهشتی نژاد	۶۶

۰۳۱۳۳۸۶۹۱۴۱	خیابان امام خمینی مرکز آموزشی درمانی کودکان امام حسین	دانشگاه علوم پزشکی	رکز آموزشی درمانی کودکان امام حسین	۶۷
۳۶۸۲۲۳۲۳	خیابان فرشته-خیابان شمشاد-درمانگاه رازی	دکتر زهره دهقانی	دکتر دهقانی	۶۸
۳۴۵۸۵۷۱۰	اصفهان - خیابان فلاطوری - تقاطع فلاطوری و آل یاسین - نبش کوی شقایق ۱۷	دکتر شهریار ابراهیمی	دکتر ابراهیمی	۶۹
۳۴۴۲۹۹۴۵	خیابان رباط - داخل درمانگاه مهدیه	دکتر ابوالفضل جعفری انارکی	دکتر جعفری انارکی	۷۰
۳۲۳۴۵۴۵۵	خیابان مطهری - پل فلزی - جنب هتل آسمان	دکتر علیرضا جلوخانیان - دکتر رویا راکیان	دکتر راکیان - دکتر جلوخانیان	۷۱
۰۳۱۵۷۷۲۳۵۸۸	خیابان شمس ابادی چهارراه قصر بیمارستان سینا	دکتر محمد اشکان نادریان	دکتر نادریان	۷۲
۳۳۲۲۳۱۰۰	اصفهان-خیابان امام خمینی-خیابان بهارستان غربی-بعد از پمپ بنزین مارچین-درمانگاه شبانه روزی فاضل	دکتر افسان اکوان	دکتر اکوان	۷۳
۴۴۲۱۵۷۷۹	خیابان کاوه-خیابان نگارستان-نبش کوچه ۱۳-ساختمان هشت بهشت	دکتر محمد طلائی	دکتر طلائی	۷۴
۳۳۴۵۴۶۴۶	خیابان امام خمینی-ابتدای دهنو-جنب کوچه ۱۶۲-مقابل تعاونی پیروزی	دکتر کریم عباسیان	دکتر عباسیان	۷۵
۳۲۴۲۱۳۳۴	میدان شهید علیخانی - ابتدای خ علم الهدی - ساختمان پطروس	دکتر سیما سیف آبادی	دکتر سیف آبادی	۷۶
۳۲۶۸۶۰۵۸	خیابان شریف واقفی جنب درمانگاه پارسیان	دکتر الهه نکوبهر	دکتر نکوبهر	۷۷
۳۲۳۵۷۵۵۱	اصفهان خیابان طیب ابتدای خیابان میر داماد	دکتر لعی صمیمی فرد	دکتر صمیمی فرد	۷۸
۳۴۵۰۱۰۸۰	خیابان کاوه - خیابان ابوریحان بیرونی - میدان برازنده - جنب درمانگاه شبانه روزی حضرت ابوالفضل (ع)	دکتر فاطمه رستگارنسب	دکتر رستگارنسب	۷۹
۳۳۳۲۴۱۴۴	رهنان میدان سعدی خ سعدی مرکز جامع سلامت رهنان طبقه همکف	دکتر احمد کاهوکار	دکتر کاهوکار	۸۰
۰۳۱۳۴۵۱۴۱۶۴	خیابان شمس آبادی - خیابان کوالالامپور	دکتر علی نریمانی	دکتر نریمانی	۸۱
۳۶۵۴۷۸۸۸	سپاهان شهر- بلوار شقایق- ابتدای خیابان نظام	سپاه	شهدا	۸۲
خمینی شهر				
۰۳۱۳۳۶۵۴۵۹۹	محلہ جعفر آباد خیابان آیت اله اشرفی اصفهانی خیابان شمس	دکتر غلامحسین صادقیان	دکتر صادقیان	۸۳
۰۳۱۳۳۷۶۸۱۱۱	درچه-خیابان امام خمینی(ره)- کوی شهیدصنعتکار	دکتر علیرضا حیدری	دکتر حیدری	۸۴
۳۳۶۳۱۷۹۷	میدان ۲۲ بهمن، جنب اداره پست	دکتر سید وحید حجازی	دکتر حجازی	۸۵
۳۳۶۲۸۶۶۳	چهارراه شریعتی خیابان بوعلی روبروی کتابخانه شهر	دکتر دباغی	دکتر دباغی	۸۶
۳۲۲۰۸۵۸۵	خیابان بوعلی	دانشگاه علوم پزشکی	داخلی بیمارستان شهید آیت اله اشرفی	۸۷
۳۳۷۰۵۹۰۰	منظریه خیابان شیوا شرقی	دانشگاه علوم پزشکی	داخلی بیمارستان ۹ دی خمینی شهر	۸۸
۳۳۷۵۷۴۲۲	درچه پیاز-خیابان شریعتی - جنب درمانگاه ۲۲ بهمن - پلاک ۲۹۹	دکتر امیرشهریار عاصمی سیچانی	دکتر عاصمی	۸۹
۳۳۵۸۰۳۱۴	خمینی شهر - بلوار ازادگان - میدان قدس - ابتدای بلوار شهید بهشتی - کد پستی ۸۴۱۵۶۱۳۱۱۴	دکتر محمد خان آبادی	دکتر خان آبادی	۹۰
۳۳۶۵۱۶۵۱	خیابان کهندهژ - روبری شهرداری منطقه ۳	دکتر فاطمه قشلاقی	دکتر قشلاقی	۹۱
۳۳۶۰۲۲۱۱	محلہ منظریه - خیابان جمهوری اسلامی - جنب کوچه شماره ۱	دکتر الهام عابدی	دکتر عابدی	۹۲
خوانسار				
۰۳۱۵۷۷۷۰۹۳۹	خیابان امام (ره) - جنب هلال احمر	دکتر سعید مساح	دکتر مساح	۹۳
۵۷۷۷۳۳۴۵	خیابان ۱۳ محرم	دانشگاه علوم پزشکی	داخلی بیمارستان فاطمیه(س)	۹۴
گلیابگان				
۵۷۴۲۲۱۵۸	نبش میدان ۱۷ شهرپور	دکتر علی اصغر رستگاری	دکتر رستگاری	۹۵

۵۷۴۲۶۷۶۵	خیابان امام - میدان فردوسی - نبش خیابان ۱۷ تن	دکتر مهدیه غفوری	دکتر غفوری	۹۶
۰۳۱۵۷۴۵۲۸۸۵	خیابان آیت ا. گلپایگانی ساختمان فاطمیه (س)	دکتر نامعی	دکتر نامعی	۹۷
۵۷۲۴۱۸۱۷	بلوار معلم	دانشگاه علوم پزشکی	اخلی بیمارستان امام حسین(ع) گلپایگان	۹۸
۵۷۴۲۲۲۱۱	خیابان امام خمینی-جنب بانک صادرات-	دکتر ناظمی	دکتر ناظمی	۹۹
اردستان				
۵۴۲۴۲۰۹۳	میدان امام خمینی (ره) خ شهید فائق	دکتر مسعود جاهد	دکتر جاهد	۱۰۰
۰۳۱۵۴۲۴۴۱۱۲	خیابان ۲۲ بهمن -میدان پرستار- بیمارستان شهید د کتر بهشتی اردستان	دانشگاه علوم پزشکی	داخلی بیمارستان شهید بهشتی اردستان	۱۰۱
دهاقان				
۵۳۳۳۸۶۱۸	دهاقان -بلوار انقلاب-بلوار گلستان	دانشگاه علوم پزشکی	داخلی بیمارستان شهدای دهاقان	۱۰۲
۵۳۳۳۷۴۹۰	خیابان شهید موسوی نرسیده به میدان دفاع مقدس	دکتر احسان استاد حسینی	دکتر استاد حسینی	۱۰۳
شاهین شهر				
۴۵۲۲۶۶۸۶	خیابان عطار نبش فرعی ۳ شرقی	دکتر منیژه حسینی بهارانچی	دکتر حسینی(رازی)	۱۰۴
۴۵۲۶۳۸۰۴	شهر ک گلدیس	بیمارستان گلدیس	داخلی بیمارستان گلدیس	۱۰۵
۴۵۲۷۹۱۴۷	بلوار رازی-روبروی پارک محله خانه کارگر-نبش میدان خلیج فارس	دکتر مصطفی میرزاده	دکتر میرزاده	۱۰۶
۰۳۱۴۵۷۲۵	گز-خیابان معلم-خیابان درویش عباس گزی-جنب شهرداری-گز ۱	شبکه بهداشت و درمان شاهین شهر و میما	داخلی درمانگاه مسیبی	۱۰۷
۴۵۲۰۱۷۸۷	شاهین شهر-انتهای خیابان رازی-خیابان سهراب سپهری-جنب سیتی سنتر نور-خیابان ملک الشعراى بهار-درمانگاه	دکتر شهبازی	دکتر شهبازی	۱۰۸
۳۱۴۵۲۴۳۲	خیابان فردوسی- فرعی ۲ غربی	دکتر محمد اقبالی	دکتر اقبالی	۱۰۹
۴۵۲۳۰۱۶۶	بلوار منتظری ، ابتدای خ قائم ، پلاک ۴	دکتر شکوفه کرباسی زاده	دکتر کرباسی زاده	۱۱۰
۴۵۷۲۲۷۶۶	خیابان خواجه نصیر - میدان توحید - جنب بانک کشاورزی	دکتر فرزانه صدری	دکتر صدری	۱۱۱
۴۵۷۲۵۵۹۴	بلوار معلم درمانگاه مرحوم مسیبی	دکتر مرضیه عطائی کچوئی	دکتر عطائی	۱۱۲
۴۵۲۷۶۲۴۳	خیابان پروین اعتصامی-نبش فرعی دوم غربی-ساختمان الهیه	دکتر قربانی	دکتر قربانی	۱۱۳
مبارکه				
۰۳۱۵۲۴۰۷۸۰۰	خیابان بسیج شمالی- مقابل خیابان بهداری -نبش کوچه شهید یزدانی	دکتر مژده دهقانی مبارکه	دکتر دهقانی	۱۱۴
۰۳۱۵۲۴۱۸۰۱۶	خیابان بسیج -مجمع پزشکی دارالشفاء	دکتر عبدالله کریمیان	دکتر کریمیان	۱۱۵
۴۵۴۲۲۴۴۴	بلوار امام خمینی	شبکه بهداشت و درمان شاهین شهر و میما	بیمارستان حضرت محمد رسول الله	۱۱۶
شهرضا				
۵۳۲۴۲۹۰۰	خیابان شهید بهشتی - نبش فرعی ۴	دکتر مهدی خرمی	دکتر خرمی	۱۱۷
۵۳۲۲۳۴۳۳	خیابان ولیعصر شرقی - مجتمع پزشکی ولیعصر	دکتر روزبه انصاری مهابادیان	شهدا	۱۱۸
۵۳۲۴۲۶۳۰	خیابان پاسداران	دانشگاه علوم پزشکی	داخلی بیمارستان امیرالمومنین (ع)	۱۱۹
۵۳۵۴۶۸۲۷	خیابان انقلاب اسلامی نبش فرعی ۶۰	دکتر حامد اسحاقی	دکتر حامد اسحاقی	۱۲۰
۵۳۵۰۹۵۳۲	شهرضا - خیابان طالقانی - فرعی ۳ - پلاک ۳۳	دکتر شاه علی	دکتر شاه علی	۱۲۱
فریدن				
۵۷۲۲۷۳۵۵	بلوار طالقانی	بیمارستان شهید رجایی	داخلی بیمارستان شهید رجایی	۱۲۲

۳۵۷۲۲۰۰۱	خیابان ایت الله طالقانی خیابان تختی روبروی درب درمانگاه	دکتر علی شیخ دارانی	دکتر شیخ دارانی	۱۲۳
فلاورجان				
۰۳۱۳۲۶۱۲۸۹۲	شهرابریشم-بلوار غدیر-نبش خیابان شهید ارزانی	صنوبر پیامی	پیامی	۱۲۴
۰۳۱۳۷۴۲۳۰۰۸	خیابان طالقانی-جنب خیابان شریعتی	دکتر علی پناه پیرایی	دکتر پیرایی	۱۲۵
۳۷۴۳۵۱۶۷	خیابان طالقانی	بیمارستان امام خمینی فلاورجان	داخی بیمارستان امام خمینی فلاورجان	۱۲۷
۳۷۴۸۰۵۴۶	بلوار بهارستان	بیمارستان شفا	داخلی بیمارستان شفا	۱۲۸
۰۳۱۳۷۲۳۳۵۱۰	میدان شهرداری-مرکز فوریت‌های پزشکی پیربکران	دانشگاه علوم پزشکی	داخلی مرکز فوریت‌های پزشکی پیربکران	۱۲۹
۴۲۶۴۷۳۹۱	خیابان مطهری جنب هلال احمر	دکتر امین امینی	دکتر امینی	۱۳۰
قهدریجان				
۰۳۱۳۷۵۰۲۲۳۳	قهدریجان-خیابان امام	دکتر عباس قدیری	دکتر قدیری	۱۳۱
۳۷۲۲۳۵۱۰	قهدریجان میدان معلم داخل اورژانس	دانشگاه علوم پزشکی	خلی مرکز فوریت های پزشکی قهدریجان	۱۳۲
لنجان				
۵۸۶۱۰۸۴۳	مسکن مهر فولادشهر-محله E۳- بلوار ولیعصر- جنب درمانگاه مهرمانی	دکتر رویا جانقربان لاریچه	دکتر جانقربان	۱۳۳
۰۳۱۵۲۶۲۷۰۰۵	فولادشهر-خیابان طالقانی- پلاک ۱۳۸	دکتر محمد جعفری انارکی	دکتر انارکی	۱۳۴
۰۳۱۵۲۶۲۴۱۴۱	اتوبان ذوب آهن	ذوب آهن اصفهان	داخلی بیمارستان شهید مطهری	۱۳۵
۵۲۳۳۷۷۳۰	زرین شهر-خیابان شهید باهنر- نبش چهار راه نماز	دکتر آپدا پورمشهدی آقایی	دکتر پورمشهدی آقایی	۱۳۶
۰۳۱۵۲۶۴۳۱۰۰	فولاد شهر-محله B۴-جنب شرکت عمران	دکتر محمد بصیرت	دکتر بصیرت	۱۳۷
۵۲۵۰۵۰۵۰	باغ بهادران-خیابان امام حسین - تقاطع شهید بهشتی	دکتر مهرباب هاشمی شهرکی	رازی	۱۳۸
۵۲۲۷۴۲۸۰	بلوار باهنر	بیمارستان شهدای لنجان	داخلی بیمارستان شهدای لنجان	۱۳۹
۳۷۷۷۴۴۰۵	زرین شهر- چهار راه هلال احمر-جنب کوچه نظامی	دکتر زینب خلفی	دکتر خلفی	۱۴۰
نائین				
۳۱۴۶۲۶۲۲۰۴	خیابان امام خمینی خیابان پیرنیا	دکتر غلام پور	دکتر غلام پور	۱۴۱
بوئین و میاندشت				
۰۳۱۵۷۵۲۴۰۱۸	خیابان قدس - کوی قدس -مقابل بانک تجارت	دکتر رضا کیخائی	دکتر کیخائی	۱۴۲
نطنز و بادرود				
۵۴۳۴۴۸۸۲	بادرود-خیابان امام جنب بانک صادرات	دکتر داود شایان	دکتر شایان	۱۴۳
۵۴۲۲۲۰۶۶	نطنز - خ سراپان	بیمارستان خاتم الانبیا	داخلی داروخانه بیمارستان خاتم الانبیا	۱۴۴
۵۵۴۱۴۵۳۶	بادرود-خیابان امام -روبروی خیابان هلال احمر	دکتر سید افشین عمارتی نوش آبادی	دکتر عمارتی	۱۴۵
۳۲۶۳۲۵۱۲	بادرود-بلوار مطهری - بیمارستان فاطمیه	بیمارستان فاطمیه بادرود	داخلی بیمارستان فاطمیه	۱۴۶
نجف آباد				
۴۲۶۴۲۱۰۱	خیابان امام - روبروی بانک ملی مرکزی	دکتر محمد حسن	دکتر حجتی	۱۴۷
۰۳۱۴۲۶۴۲۳۷۱	خیابان شریعتی - جنب درمانگاه جابر.	دکتر زهره حاج امینی	دکتر حاج امینی	۱۴۸

۴۲۶۱۳۴۳۷	خیابان امام خمینی - روبروی پاساژملت	دکتری مهدی لطفی	دکتر لطفی	۱۴۹
۰۳۱۴۲۶۴۲۱۵۴	خ امام غربی- درمانگاه خانواده	دکتر فرهاد نظری	دکتر نظری	۱۵۰
۴۲۳۳۸۰۸۷	شهرک گلدشت- خیابان امام -جنب کوچه عاشورا - زیر پل هوایی	دکتر فاطمه حجتی نجف آبادی	دکتر حجتی	۱۵۱
۳۶۱۲۴۱۰۸	خیابان منتظری جنوبی- چهار راه قدس	سپاه	داخلی درمانگاه نبی اکرم	۱۵۲
۴۲۶۳۹۱۰۸	خیابان ۲۲ بهمن بیمارستان شهید منتظری	دانشگاه علوم پزشکی	داخلی بیمارستان شهید منتظری	۱۵۳
۰۳۱۴۲۴۵۴۵۷۶	یزدانشهر -نیش بلوار منتظری شرقی -روبروی مسجد جامع ولیعصر-جنب درمانگاه امین	دکتر مریم انتشاری نجف آبادی	دکتر انتشاری	۱۵۴
۳۱۴۲۴۴۳۱۱۲	خیابان کمربندی یزدانشهر	بیمارستان فاطمه الزهرا نجف اباد	داخلی بیمارستان فاطمه الزهرا(س)	۱۵۵
۴۲۲۵۵۰۰۱	ویلاشهر-بلوار امام علی-میدان آتش نشانی-درمانگاه ابوریحان	دکتر محمد رضا مسعودیان	دکتر مسعودیان	۱۵۶
۴۲۲۵۰۷۳۸	خیابان شریعتی -جنب کلینیک حکیم	دکتر نرگس دهخدائی	دکتر دهخدائی	۱۵۷
۴۲۳۲۵۷۸۹	خیابان ولیعصر - پلاک ۶۴ - طبقه همکف	دکتر احمدرضا شیخی زازرانی	دکتر شیخی	۱۵۸
شهر گز و برخوار				
۴۵۸۲۶۰۰۰	دولت آباد-بلوار طالقانی - سه راه امام رضا - خیابان امام رضا -جنب پارک شهرداری -مرکز پزشکی امام رضا (ع)	دکتر لیدا فیروز صباح	فیروز صباح	۱۵۹
۴۵۴۶۱۳۱۲	خورزوق-بلوار ولی عصر-نیش کوچه شقایق-	دکتر حسام شریعتی	دکتر شریعتی	۱۶۰
۴۵۴۰۲۰۳۳	دستگرد-بلوار توحید روبروی شبکه بهداشت	دکتر عرفانه نادری	نادری	۱۶۱
تیران و کرون				
۴۲۲۲۰۸۲۸	بلوار امام خمینی- روبروی بانک سپه- پلاک ۶۰۵	دکتر لیلا سلطانی تهرانی	دکتر سلطانی	۱۶۲
سمیرم				
۵۳۶۶۷۶۱۶	خیابان قدس- بلوار آبشار	بیمارستان سیدالشهدا(ع)	خلی بیمارستان سید الشهداء (ع) سمیرم	۱۶۳